

FORMATION « COACH TRIATHLON SANTÉ NIVEAU 2 »

La F.F.TRI. organise prochainement une formation « Coach triathlon santé de Niveau 2 ». Au travers de cette formation, l'objectif est de former et de certifier des éducateurs bénévoles en capacité d'encadrer la pratique du triathlon à des fins de santé notamment auprès de pratiquants ayant reçu une prescription médicale. Cette formation a été reconnue et validée par la commission médicale du CNOSEF. Elle répond aux exigences de l'instruction interministérielle du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.



Du jeudi 11 à 10h00 au dimanche 14 Novembre à 13h30



Siège de la Fédération Française Handisport 42 Rue Louis Lumière, 75020 Paris

Diplôme pré requis avant l'entrée en formation :

BF4 Triathlon ou DEJEPS Triathlon ou UCC Triathlon

+

Avoir suivi la formation « Coach Triathlon Santé de Niveau 1 »

Pour information une formation « Coach Triathlon Santé de Niveau 1 » est organisée à Paris (lieu à préciser) le mercredi 10 Novembre

+

Avoir son diplôme de secourisme (PSE1) à jour



30 heures de formation avec 27 h en présentiel et 3h en e-learning



1 journée d'examen au printemps 2022 (date communiquée ultérieurement)



Frais pédagogique : 100 Euros



Inscription à la formation [en cliquant ici](#)



Contact et information auprès de Claire Grossoeuvre, CTN F.FTRI.
+33 6 45 14 94 95 ou cgrossoeuvre@fftri.com

PLANNING PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION « COACH TRIATHLON SANTÉ NIVEAU 2 »

	Jeudi 11 Novembre	Vendredi 12 Novembre	Samedi 13 Novembre	Dimanche 14 Novembre
8h00 – 9h00	Introduction et présentation de la formation	Animation d'un groupe triathlon santé dans le cadre d'un entraînement de club.	Adaptation des activités physiques : tolérance et autonomie dans la pratique - Animation d'une séance d'Activité Physique et Sportive (APS)	Etre capable d'établir un bilan simple et pertinent pour les prescripteurs et les patients - Adaptation de la pratique en fonction de l'environnement, la météo et du niveau de performance et d'autonomie des pratiquants
9h00 – 10h00				
10h00 – 11h00				
11h00 – 12h00	Les principes de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP)			
12h00 – 13h30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Clôture de la formation
13h30 – 14h30	Les principes de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) - Les principes du sport-santé	Description sommaire des pathologies -	Savoir transformer les APS pour les enseigner - Evaluation des séances à l'aide des outils fédéraux	
14h30 – 15h30		Prise en compte des inaptitudes définies par le médecin -		
15h30 – 16h30		Mesures générales de prévention applicables à l'ensemble des personnes porteuses de pathologies chroniques		
16h30 – 17h30				



Equipe pédagogique : cadres techniques F.F. Triathlon, enseignants APAS