

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL DISTANCE L DE TRIATHLON

TOUTES CATÉGORIES

EXPOSÉ DE COURSE

CAGNES SUR MER – 27 SEPTEMBRE 2020

COMITÉ D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

REPRÉSENTANT DU COMITÉ D'ORGANISATION

Emmanuel GASTAUD (Président) - US CAGNES TRIATHLON

Sylvain LEBRET (directeur) - METHOD

REPRÉSENTANT DU BUREAU EXÉCUTIF FÉDÉRAL

Christophe LEGRAND - Président de la Commission des Epreuves Nationales

DÉLÉGUÉS TECHNIQUES RÉFÉRENTS - DIRECTION DE COURSE

Christophe LEGRAND (DT référent)

Alain LE BAIL

ARBITRES PRINCIPAUX

Isabelle OREGGIA (arbitre principale)

Hervé COURTOIS

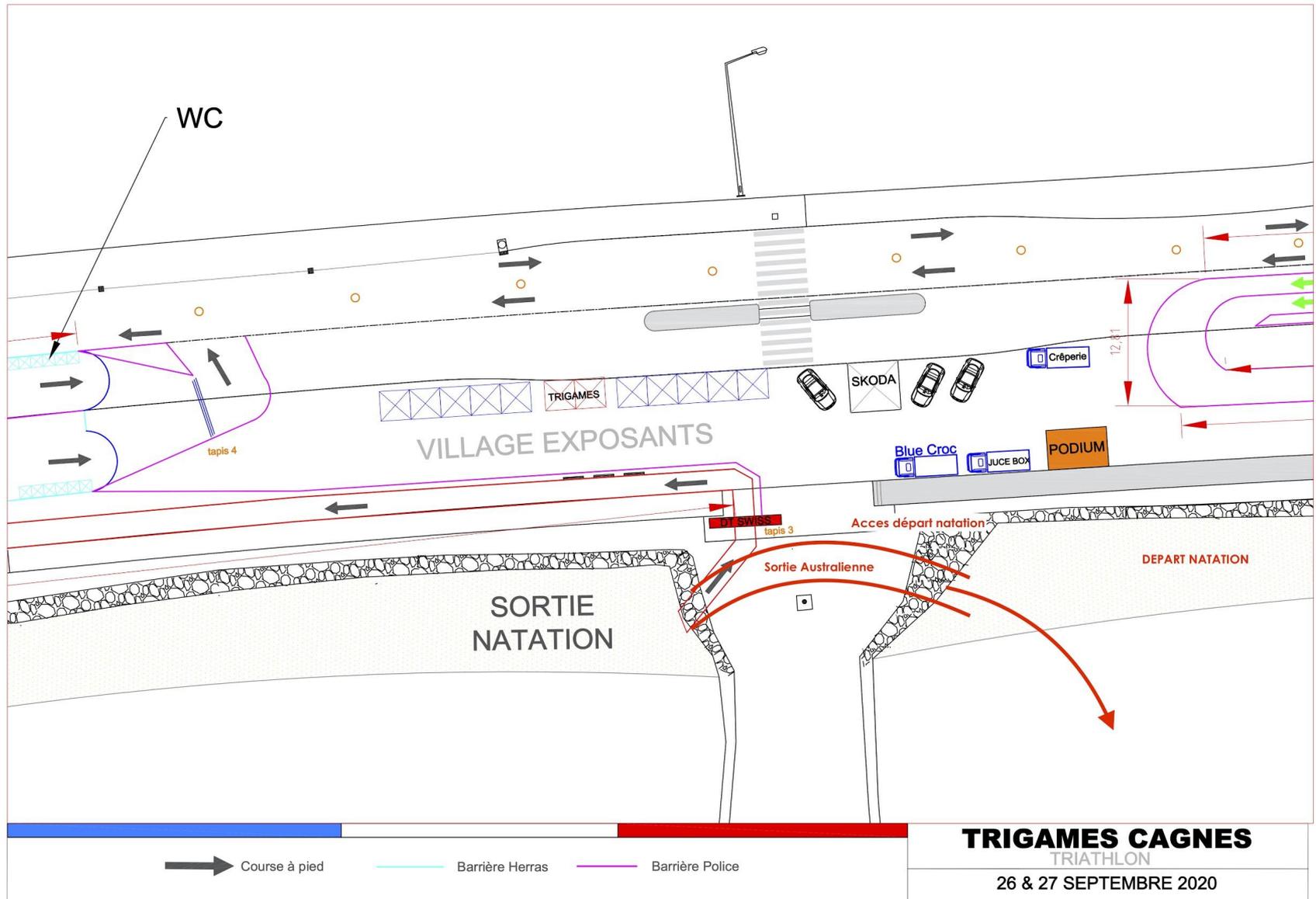
RESPONSABLE COMMUNICATION

Alisson DECHARRIERE



SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020	
REMISE DES DOSSARDS Village TriGames sur la Promenade de l'Hippodrome	10:00 à 19:00
DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020	
OUVERTURE AIRE DE TRANSITION	05:30 à 07:00
ECHAUFFEMENT NATATION À SEC - MESURES SANITAIRES	06:30 à 07:00
REGROUPEMENT AIRE D'APPEL DÉBUT DE LA PROCÉDURE DE DÉPART	07:20
DÉPART Vague Féminine	07:25
DÉPART Vague Masculine	07:30
PROTOCOLE	14:30

IMPLANTATION GÉNÉRALE DU SITE



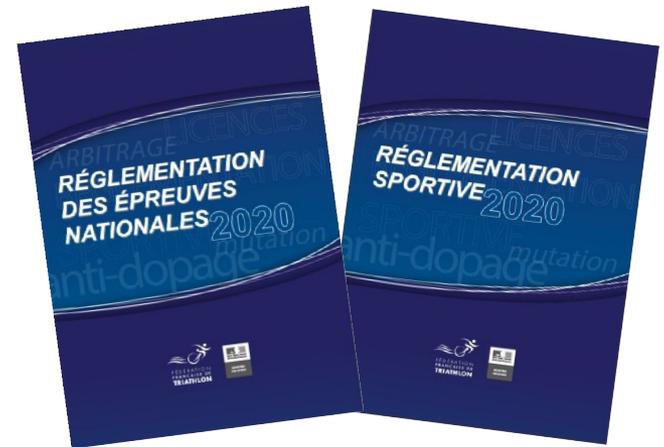
Les Épreuves Nationales sont régies par la Réglementation Sportive Internationale (ITU) amendée par la Fédération Française de Triathlon, ainsi que la Réglementation Sportive.

Pour les Épreuves Nationales, la Réglementation des Épreuves Nationales prévaut sur la Réglementation Sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

- Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play ;
- Garantir sécurité et protection ;
- Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles.

[Cliquez ici pour accéder aux Réglementations](#)



LA RÉGLEMENTATION SPORTIVE DISPOSITIF EXCEPTIONNEL LIÉ AU COVID-19

Le dispositif de Zone de Pénalité ne sera pas mis en place.

Pour tout CARTON BLEU reçu par un athlète sur la partie cycliste, une pénalité de temps de 5 minutes (par carton bleu) sera rajoutée au temps final de l'athlète concerné.



LE RETRAIT DES DOSSARDS

RAPPELS RÉGLEMENTAIRES

Lors du retrait des dossards, l'athlète ou son représentant, doit vérifier l'exactitude des données du concurrent et les valider en émargeant :

La présentation de la licence n'est pas obligatoire. Néanmoins, les athlètes doivent pouvoir justifier de leur identité et présenter leur licence en cas de requête.

DISPOSITIF EXCEPTIONNEL LIÉ AU COVID-19

Le port du masque est obligatoire pour tous, et en tout temps. Seuls les athlètes sont autorisés à retirer le masque à partir du début de la procédure d'appel jusqu'à leur fin de course.

Afin de limiter flux de personne dans l'espace Retrait des dossards, il est prévu un sens de circulation unique.



Respect des horaires d'ouverture et de fermeture de l'aire de transition

- ❑ Ouverture = **05:30**
- ❑ Fermeture = **07:00**

Les triathlètes se présentant au delà de l'horaire de fermeture de l'aire de transition, ne seront pas autorisés à prendre le départ de cette épreuve.

Vérification de la conformité des tenues de course :

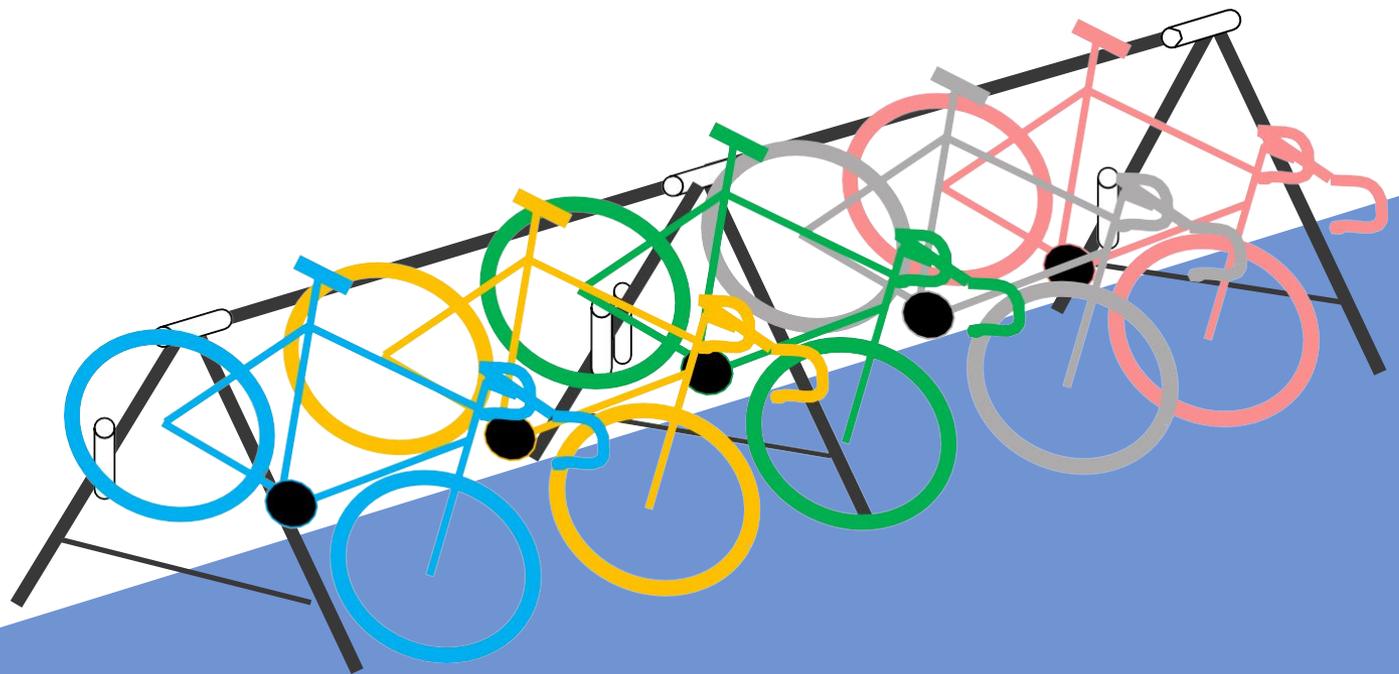
L'ensemble des triathlètes licenciés à la F.F.TRI. participe obligatoirement à ce championnat de France. Il est obligatoire de revêtir une tenue club pour courir ce championnat. Les tenues impersonnelles ainsi que celles représentant des teams qui ne sont pas des clubs, ne sont pas autorisées sur cette épreuve. Les triathlètes arborant ce type de tenue, ne seront pas autorisés à prendre le départ de la course. une tolérance est toutefois autorisée pour les tenues de protection pour le froid ou la pluie.



ACCÈS À L'AIRE DE TRANSITION

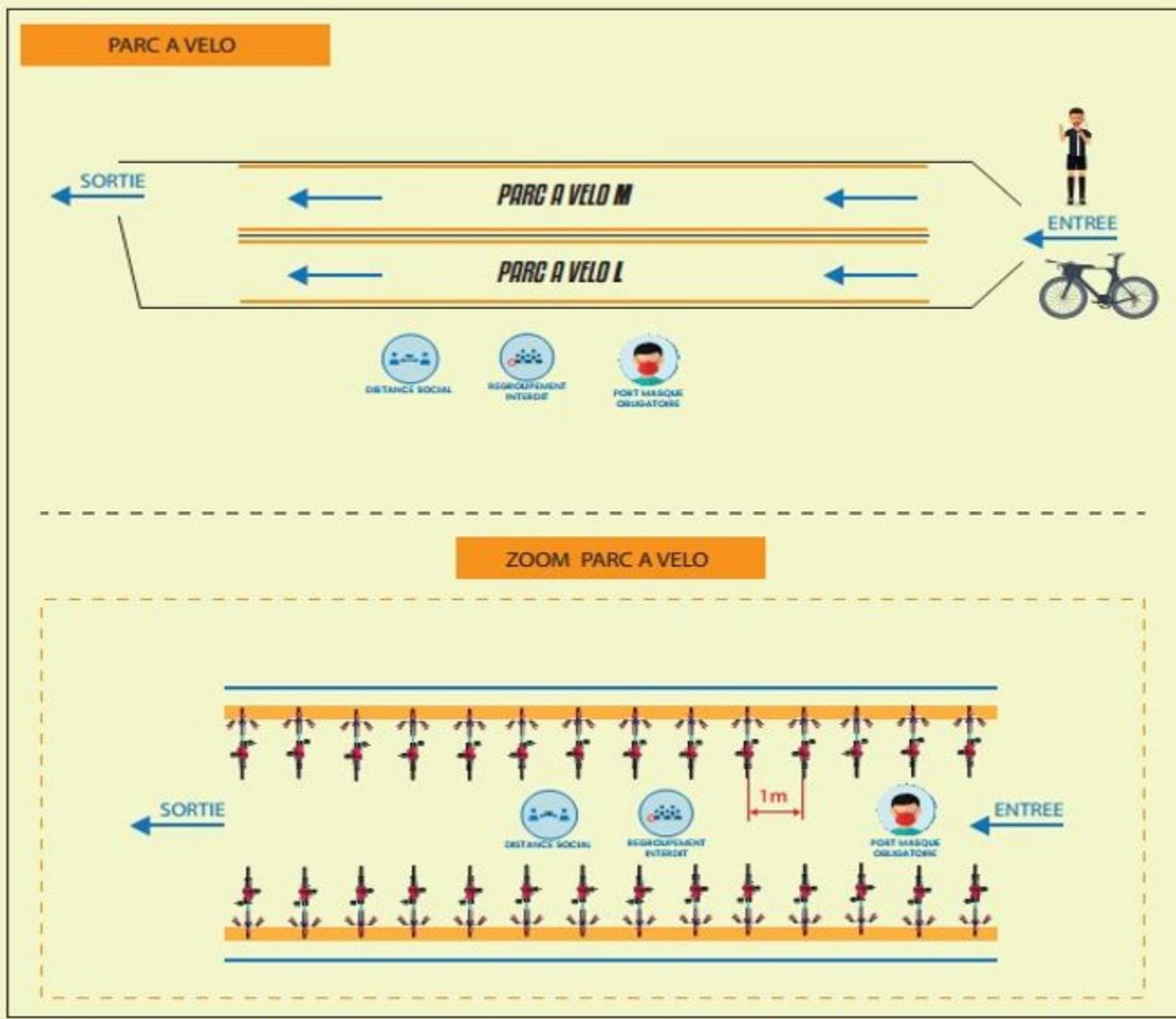
PLACEMENT DU MATÉRIEL

Seul les effets nécessaire à la course sont autorisés dans l'aire de transition.



ACCÈS À L'AIRE DE TRANSITION

DISPOSITIF EXCEPTIONNEL LIÉ AU COVID-19



Port du masque obligatoire dès l'entrée dans l'aire de transition, le matin jusqu'au départ natation.

Il est demandé de garder une distance d'un mètre entre chaque concurrent quel que soit l'endroit dans l'aire de transition pendant toute la durée de l'épreuve.

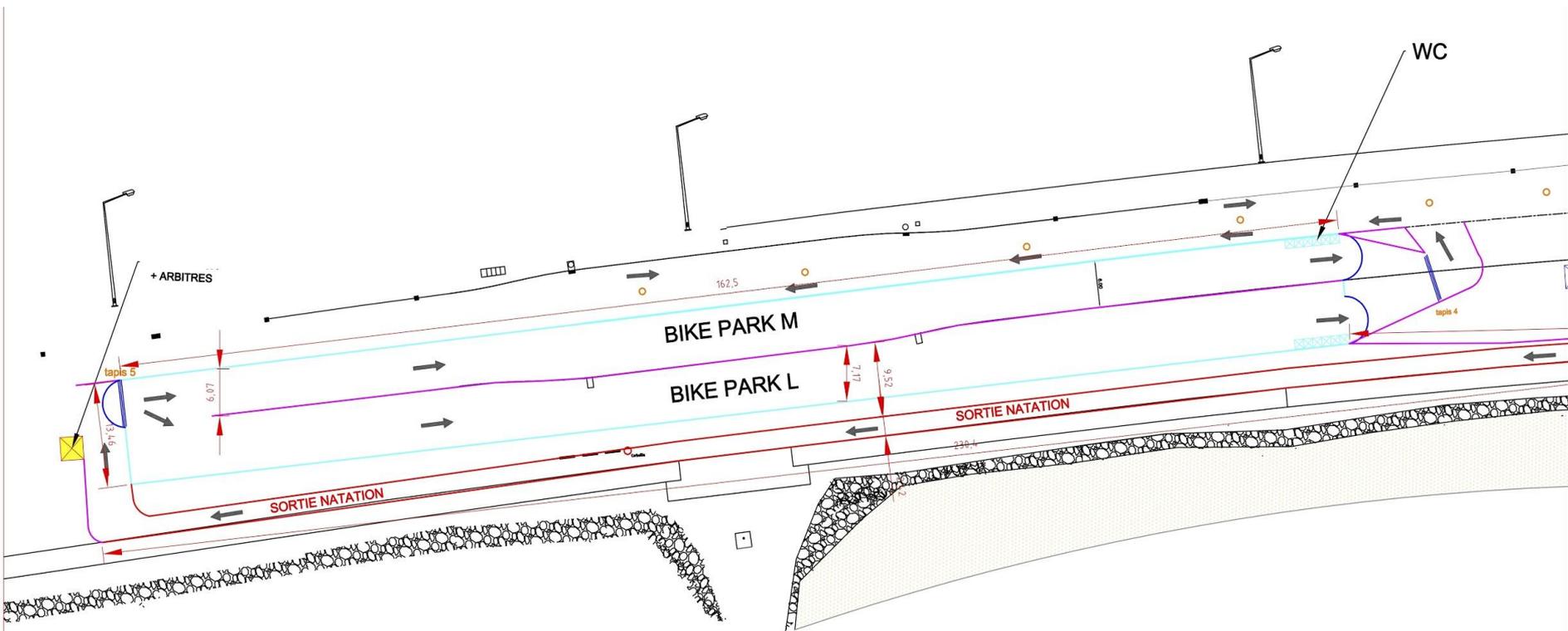
La circulation dans l'aire de transition se fera en sens unique.

Après la course :

Un espace sera prévu pour que l'athlète dépose sa puce. Seul la puce donnera l'accès à l'aire de transition pour récupérer son vélo.

L'athlète enlève lui même sa puce afin de la déposer dans une boîte de récupération Timing Zone.

ACCÈS À L'AIRE DE TRANSITION DISPOSITIF EXCEPTIONNEL LIÉ AU COVID-19



→ Course à pied — Barrière Herras — Barrière Police

TRIGAMES CAGNES

TRIATHLON

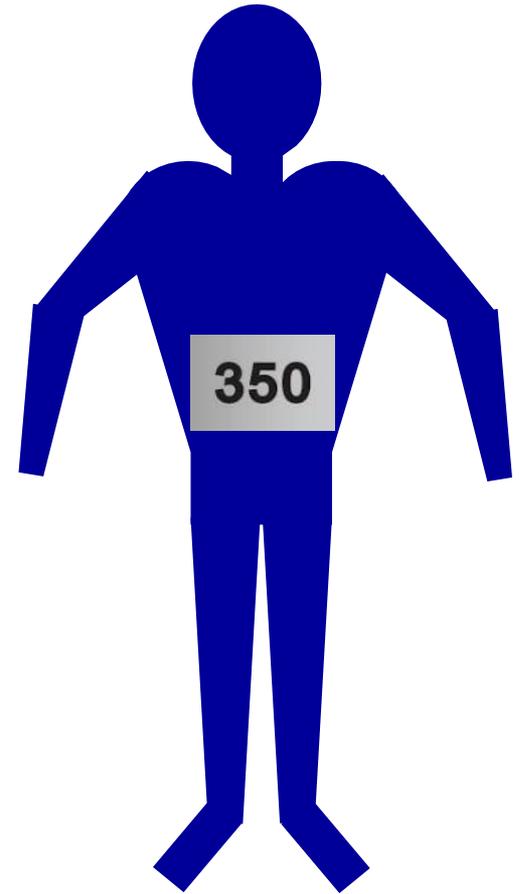
26 & 27 SEPTEMBRE 2020



ACCÈS À L'AIRE DE TRANSITION

POSITIONNEMENT DES DOSSARDS

Le dossard devra être parfaitement identifiable de face et à l'horizontal et plus particulièrement sur la ligne d'arrivée.



T - 15'



FIN DE L'ÉCHAUFFEMENT

L'équipe d'arbitrage vous invitera à sortir de l'eau, et à rejoindre la zone d'appel.

T-10'



PROCEDURE DE DEPART

Mise en place des concurrents sur la ligne de départ en fonction de l'annonce des animations.

T0



DÉPART

Départ donné au Pistolet starter à fin de procédure de départ. la

PROCEDURE DE DEPART

DISPOSITIF EXCEPTIONNEL LIÉ AU COVID-19

DEPART NATATION

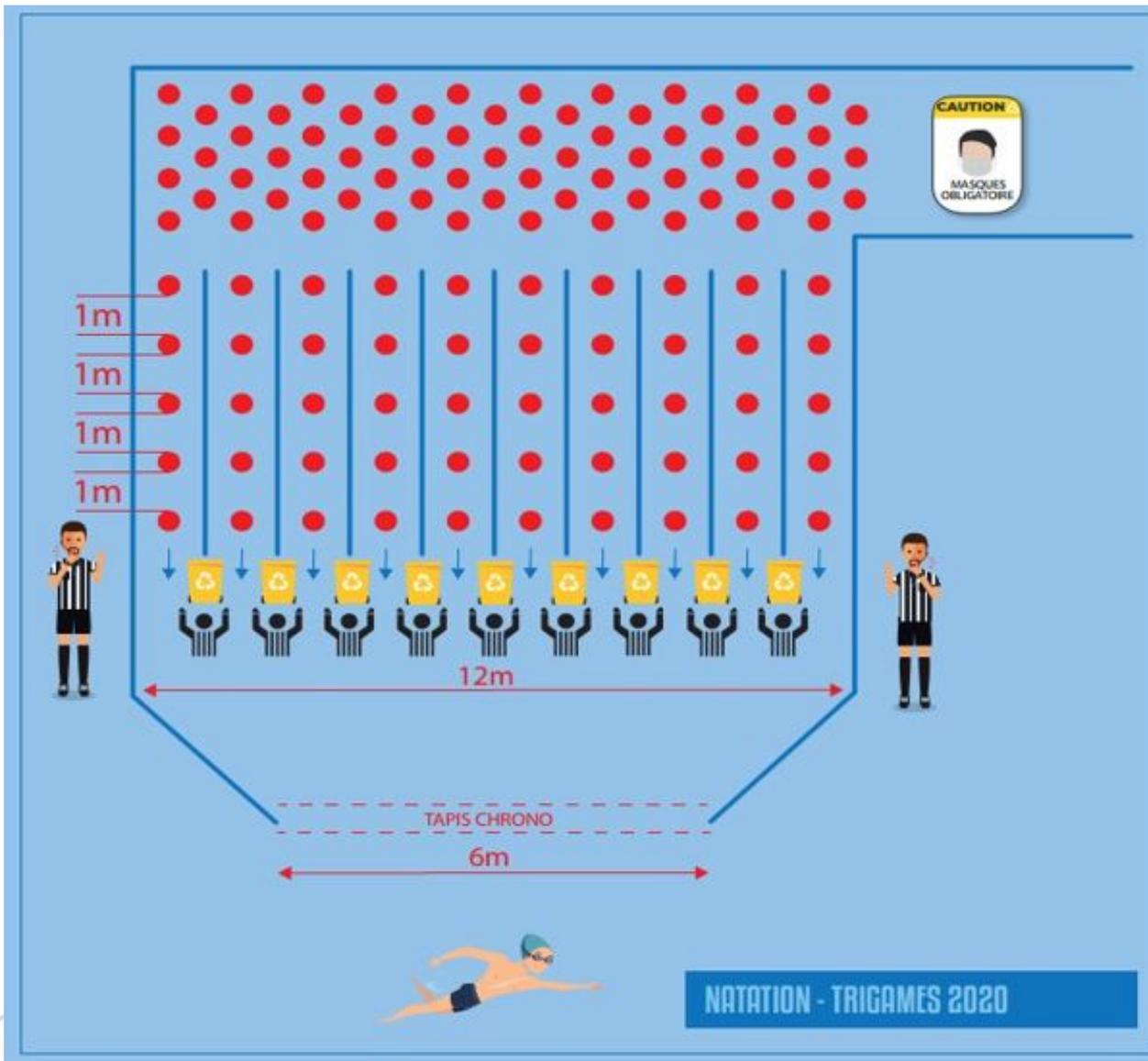
Port du masque obligatoire, le matin jusqu'au départ natation. L'athlète jettera lui même son masque dans des conteneurs spécifiques, juste avant d'entrer dans l'eau.

Le départ sera donné sous la forme d'un "Rolling Start" par vague de 10 athlètes dans 10 couloirs espacés chacun de 1 m. Toutes les féminines partiront dès 07:25.

Les athlètes masculins partiront quant à eux dès 07:30, dans l'ordre croissant des dossards.

Les participants respecteront constamment les règles de distanciation et devront entrer dans l'eau sans bousculer les autres concurrents. Toute gêne ou entrave d'un concurrent sera considérée comme un acte antisportif qui pourra être soumis à sanction.

Les départ seront fluidifiés par des bénévoles et arbitres.



PARTIE NATATION

PARCOURS

3000 m



2 Boucles



PARTIE NATATION

SORTIE A L'AUSTRALIENNE

3000 m



2 Boucles



TRANSITION NATATION > CYCLISME



Epreuve sans Aspiration Abri

La règle du carton bleu s'applique, (Zone de 12 mètres entre les vélos avec un maximum de 25 secondes allouées pour traverser la zone d'un autre athlète). Au troisième carton bleu, cela entraîne une disqualification.

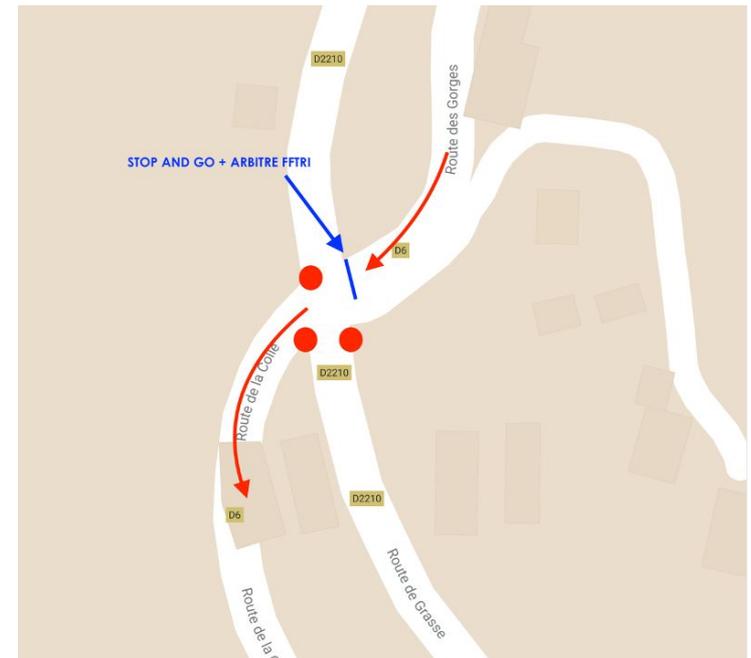
La pénalité de temps suite à un carton bleu est d'une durée de **5 minutes**. Elle sera rajoutée au temps final du triathlète.

Le non respect du code de la route et le franchissement de la ligne médiane sur le parcours sera sanctionné par un carton rouge.

Particularité sur l'épreuve de Cagne sur Mer :

En raison de la difficulté pour sécuriser une intersection jugée dangereuse par l'organisation. Chaque cycliste devra s'arrêter obligatoirement sur la ligne "STOP" et mettre "pied à terre".

Le cycliste sera autorisé à repartir dès que sa progression aura été sécurisée par le signaleur. Le non-respect de cette règle de sécurité entraînera automatiquement une disqualification par carton rouge.



PARTIE CYCLISME PARCOURS

90 km



1 Boucle

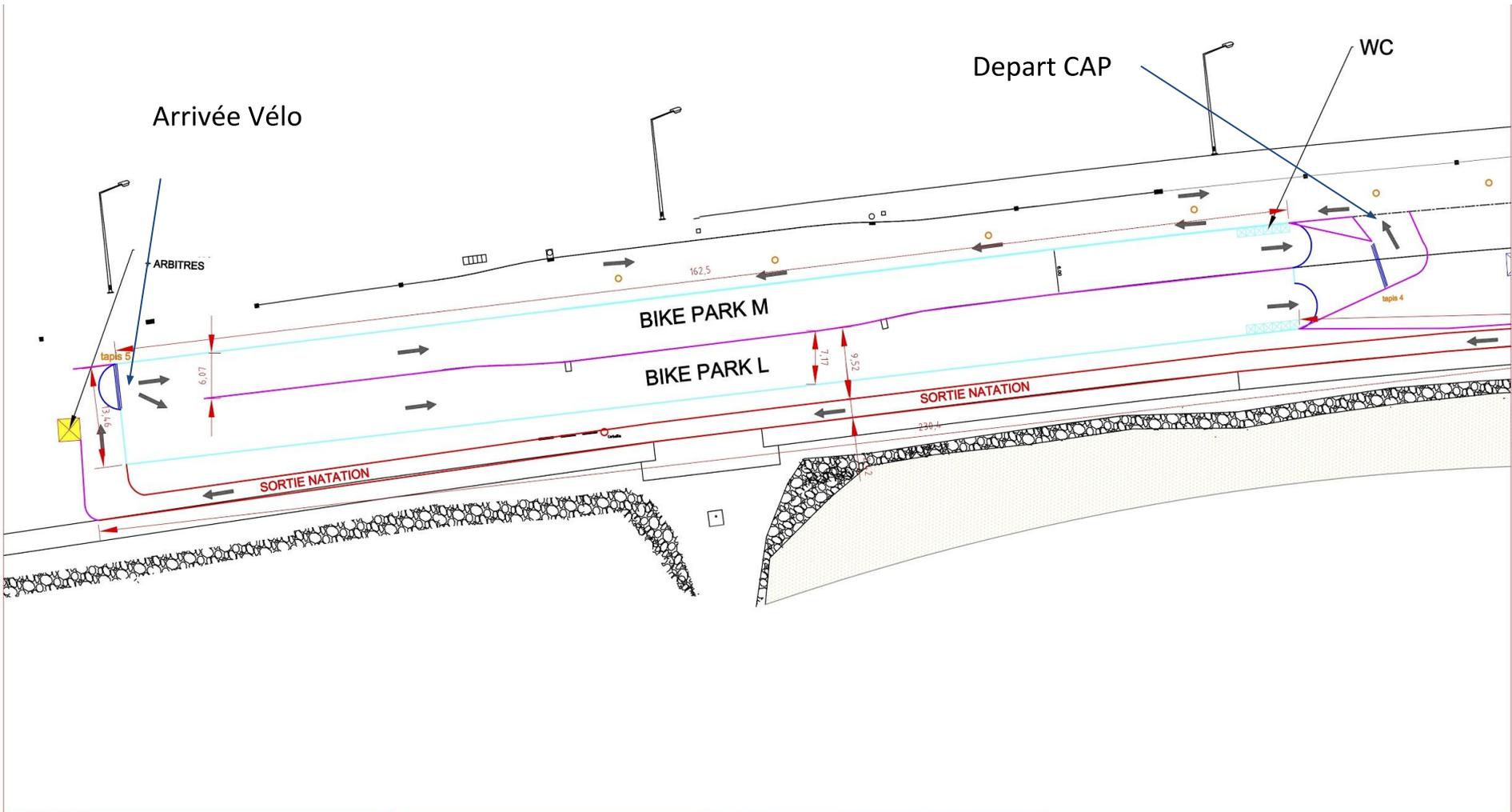
Stop and go au Km 60
Pont du Loup

Contrôle :

Un pointage chronométrique sera positionné sur le parcours cycliste, au niveau du Km 45.



TRANSITION CYCLISME->COURSE à PIED



→ Course à pied — Barrière Herras — Barrière Police

TRIGAMES CAGNES

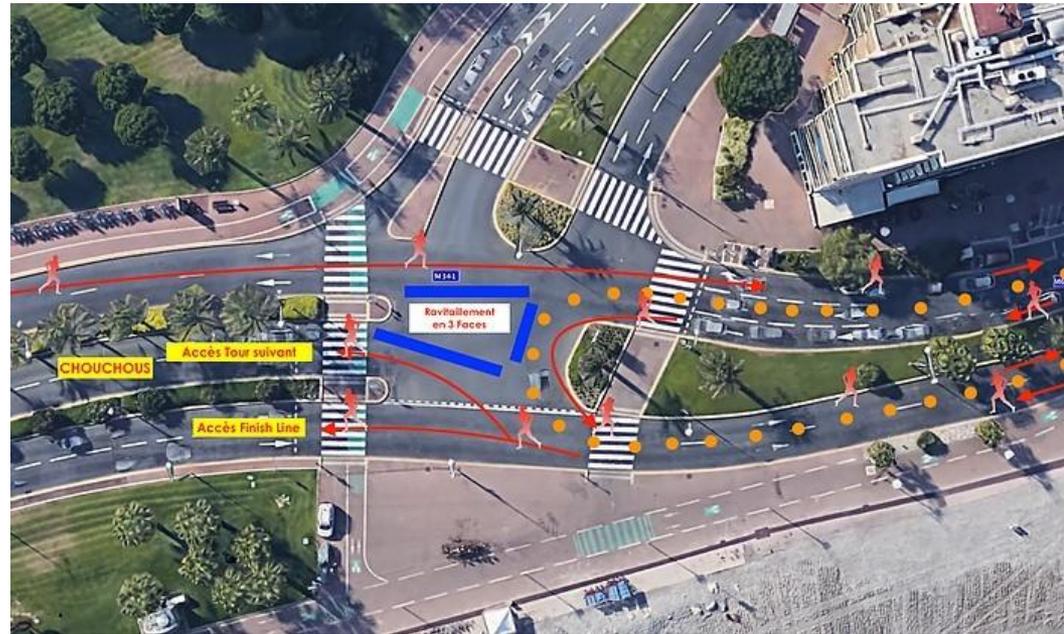
TRIATHLON

26 & 27 SEPTEMBRE 2020

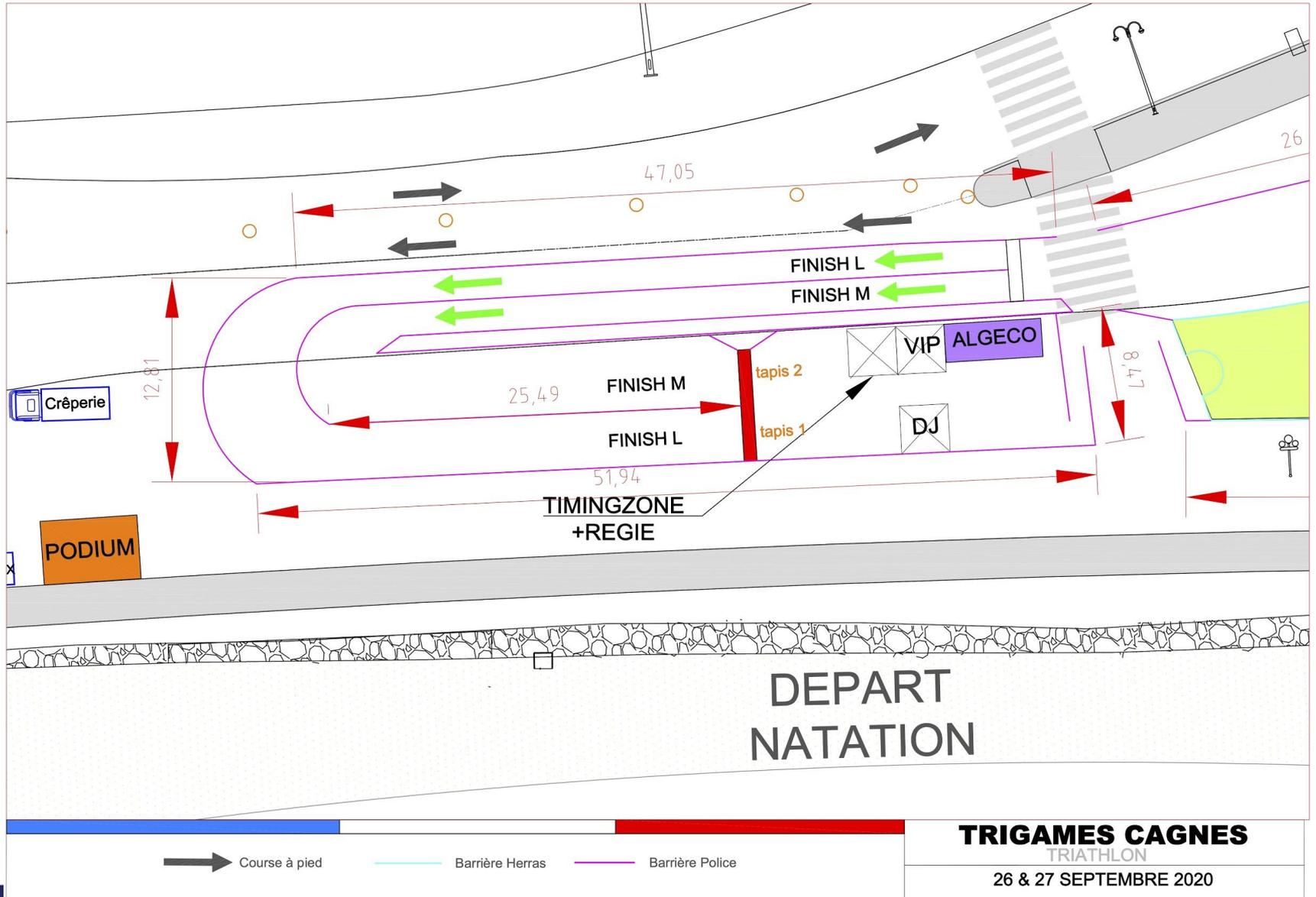
20 km



4 tours de 5 km



PARTIE COURSE À PIED ACCÈS ZONE D'ARRIVÉE



ZONE D'ARRIVÉE

DISPOSITIF EXCEPTIONNEL LIÉ AU COVID-19

AFTER FINISH / ZONE DE RAVITAILLEMENT - FIN DE COURSE

CONTRÔLE D'ACCÈS :

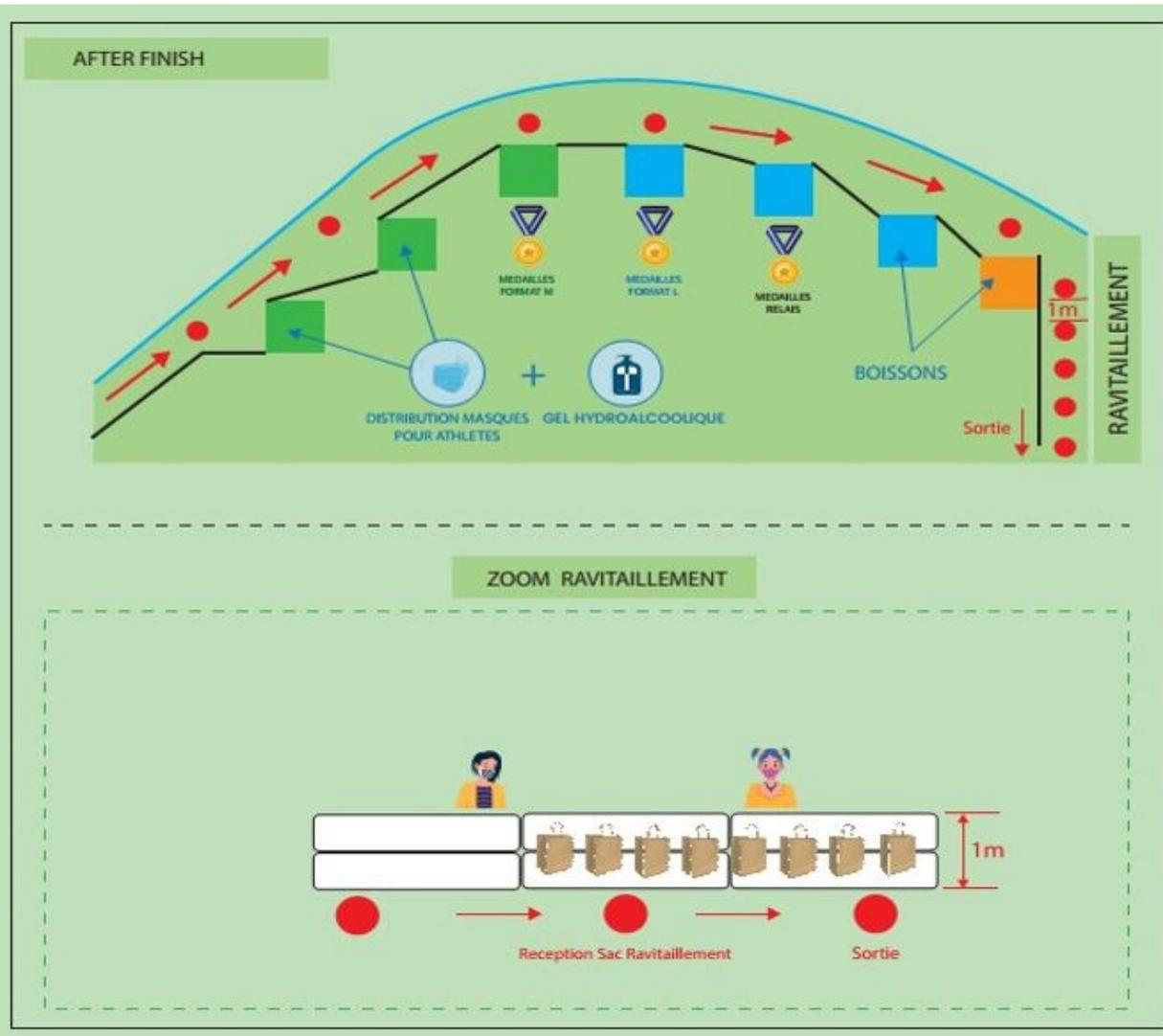
Athlètes Finishers uniquement sur présentation du bracelet athlète.

Dès le passage sur la ligne d'arrivée, il vous sera demandé de vous diriger directement vers les stands de retrait des médailles et du ravitaillement "After Finish".

Vous recevrez ensuite un sac de ravitaillement préparé en amont par un traiteur professionnel "SANDRINE EVENT'S". Vous devrez impérativement consommer votre ravitaillement final hors de la zone d'arrivée.

Le respect de la distanciation physique reste effectif sur l'ensemble du site de course.

Afin de respecter la santé des bénévoles, nous remercions les athlètes de ne pas cracher, ou se moucher dans cette zone



L'accompagnement (enfant, ami, ...) lors de l'arrivée d'un athlète est formellement interdit

Il est de la responsabilité des athlètes, de s'assurer d'être présents au plus tard 5 mn avant la remise des prix du championnat. Pour rappel, les podiums sont obligatoires. Les récipiendaires devront revêtir obligatoirement une tenue de leur club, les tenues civiles sont interdites.

La tenue de cérémonie comprend : Un survêtement complet (veste et pantalon) ou la tenue de course.

En cas de contrôle antidopage sur ce championnat, la venue au podium est prioritaire au regard du respect des horaires protocolaires

Le port du masque est obligatoire sur le podium

Pour l'ensemble du championnat, nous remettrons les titres suivants :

1.Podium Scratch toutes catégories H & F

1.Podium Groupes d'âges H & F

1.Podium Clubs H & F : classement à l'addition des temps des 3 meilleurs d'un même club.

S'il est diligenté par les autorités compétentes, les athlètes concernés se verront notifier du contrôle soit par le médecin préleveur, soit par un bénévole désigné.

Ce dernier devra se rendre contrôle, qui se déroulera à l'Hôtel Tierce Beach

Attention les athlètes doivent : Se munir d'une pièce d'identité et accompagné de son chaperon,

IMPORTANT :

Si un athlète est récipiendaire, sa présence au protocole est prioritaire par rapport au contrôle Anti-dopage.



PARTENAIRES FÉDÉRAUX



PARTENAIRES ORGANISATION



Nos partenaires



ŠKODA
NICE - MOUGINS



HUUB

APTONIA
DECATHLON

DT SWISS



GUTAI



US CAGNES
Triathlon

Skoda Trigames Cagnes sur Mer

Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation

<https://www.trigames.fr/cagnes>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur

<https://www.timingzone.com/>

Retrouvez les Réglementations Sportives :

<https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>

