

A stylized logo of a triathlete in motion, composed of flowing blue and red lines. The figure is positioned behind the main title text.

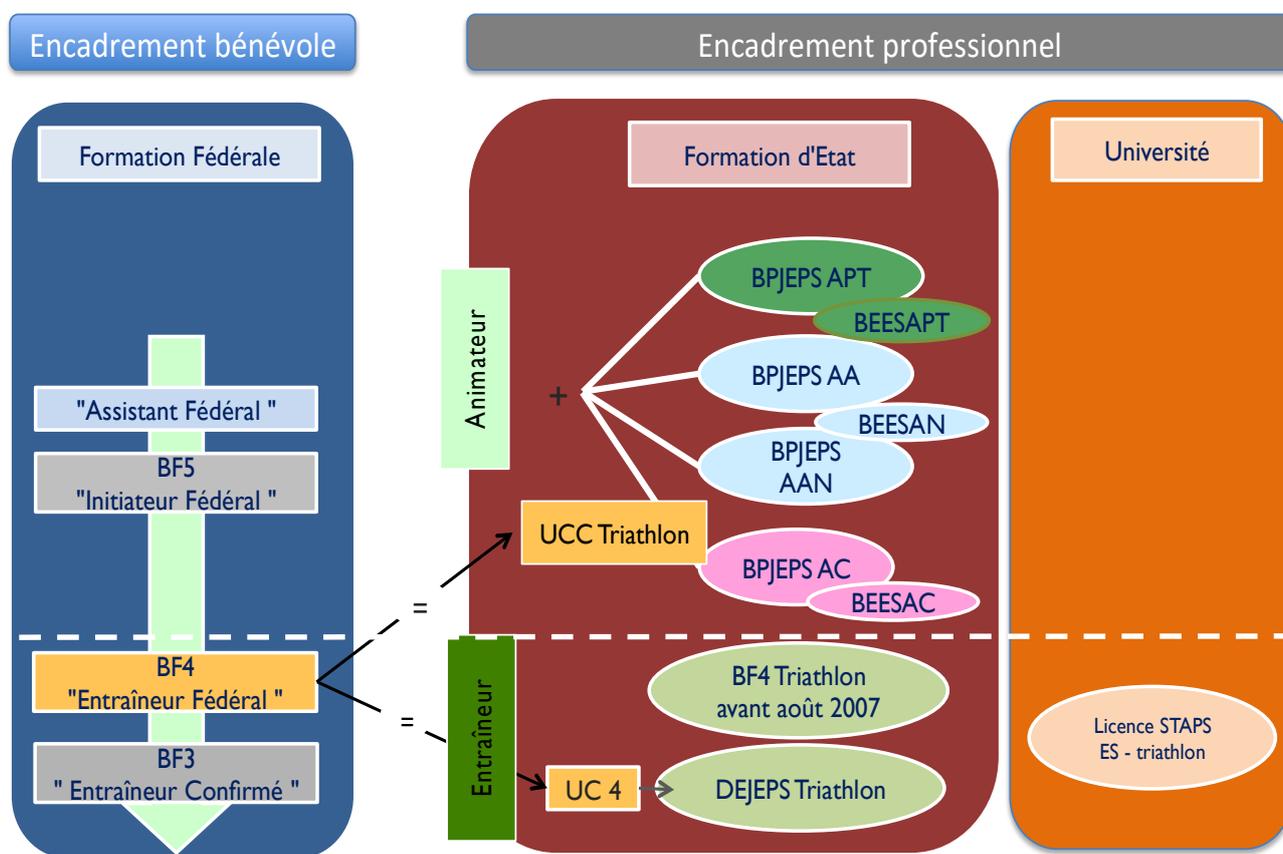
**GUIDE de la FORMATION**  
**2019-2020**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# INTRODUCTION

La Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.) propose une offre de formation complète à destination des éducateurs bénévoles ou professionnels. Quel que soit votre projet ou celui de votre structure affiliée à la F.F.TRI., l'équipe du Département emploi-formation sera votre interlocuteur pour vous accompagner (contacts en dernière page de ce guide). N'hésitez pas à consulter régulièrement le site fédéral pour vous tenir informé des dernières actualités en lien avec le secteur : <http://www.fftri.com/formation-federale>

La figure 1, ci-dessous, vous présente l'architecture générale des diplômes triathlon ainsi que les éventuelles équivalences entre les diplômes fédéraux et d'Etat<sup>1</sup>.



**Figure 1 :** Schéma présentant l'ensemble filières de formations liées aux diplômes d'éducateur triathlon ainsi que les passerelles existantes entre les diplômes fédéraux et d'Etat.

<sup>1</sup> BPJEPS : Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport - APT : Activités Physiques Pour Tous – AAN : Activités Aquatiques de la Natation – AC : Activités du Cyclisme – UCC : Unité Capitalisable Complémentaire (rattachables au 3 BPJEPS identifiés)

# « Assistant Fédéral » Triathlon

---

Sous la responsabilité directe de diplômés fédéraux (BF5, BF4, BF3) ou d'Etat (DEJEPS triathlon), il apporte une aide logistique et sécuritaire au sein de son club. L'assistant fédéral représente le premier niveau du cursus de la formation fédérale destiné aux jeunes encadrants (14 à 18 ans) qui souhaitent s'initier à l'encadrement de la pratique des disciplines enchaînées.

## Prérogatives :

- Sous la responsabilité directe de diplômés fédéraux ou d'état, il apporte une aide logistique et participe à assurer la sécurité des pratiques au sein de son club.

## Pré Requis :

- Avoir 14 ans révolus
- Etre licencié F.F.TRI.
- Etre titulaire de l'Attestation Scolaire de Sécurité Routière (ASSR1)

## Modalités de délivrance du statut d'assistant :

- Suivre la formation théorique de la formation BF5 triathlon :

Aucun examen n'est nécessaire. C'est le Conseiller Technique de Ligue, responsable de la formation qui délivre l'attestation.

## Modalités d'inscription :

Renseignements et inscriptions auprès de votre conseiller technique de ligue régionale de triathlon (CTL) : <http://www.fftri.com/annuaire-1>

## Brevet Fédéral « Initiateur Triathlon » : BF5

### Prérogatives :

- Facilite l'accueil de tout type de pratiquants dans le respect de leur sécurité et de leur bien-être.
- Accompagne la pratique des disciplines enchaînées au sein des structures fédérales.
- Assiste le BF4 dans l'animation du projet du club.

### Organisation générale BF5 :

Organisation générale BF5	
<b>Pré requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avoir 18 ans révolus lors de l'examen</li> <li>- Etre licencié(e) à la F.F.TRI.</li> <li>- Etre titulaire du code de la route</li> <li>- Etre titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions)</li> </ul>
<b>Modalités d'inscription</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auprès du Conseiller Technique de votre ligue régionale</li> <li>- Coordonnées des Ligues régionales : <a href="http://www.fftri.com/la-federation/liques-regionales/">http://www.fftri.com/la-federation/liques-regionales/</a></li> </ul>
<b>Période de formation</b>	- De septembre à avril (dates précises fonction des Ligues Régionales)
<b>Validité de la formation</b>	- Sans limite de validité.
<b>Coût de formation</b>	- Défini par les ligues régionales
<b>Date Examen</b>	Selon ligues : 2 <sup>ème</sup> trimestre 2020 (précisions sur le site de votre ligue régionale)

## Contenus de formation BF5 : 32 heures

### **1 - Rôles de l'initiateur en triathlon**

#### Objectifs :

- Etre capable de définir les missions liées à l'encadrement en triathlon.
- Etre capable d'identifier la place de l'initiateur au sein du club.

#### Contenus :

- Les missions de l'initiateur
- Présentation du contenu de la formation

### **2 – Le triathlon c'est quoi ?**

#### Objectifs :

- Etre capable de partager une culture commune sur la définition du triathlon et des représentations qui l'accompagnent,
- Etre capable d'identifier les principaux acteurs du triathlon en France,
- Etre capable de contribuer à la réalisation de projets et d'actions au sein du club,
- Etre capable de renseigner les parents/adhérents/élus.

#### Contenus :

- Se repérer dans l'histoire de l'activité triathlon :
  - La grande histoire du triathlon,
  - Histoire de la F.F.TRI. (grandes dates, conditions d'émergence et maintien de la discipline...).
- Le triathlon en France aujourd'hui :
  - La F.F.TRI. aujourd'hui (président F.F.TRI., situation géographique, nombres de licenciés, de clubs, de manifestations...)
  - La ligue régionale,
  - Le club de chaque stagiaire (rapport de stage).
- Le fonctionnement du club et son environnement partenarial,
- Une diversité de lieux de pratiques,
- Des disciplines avec leurs spécificités : règles du jeu

### **3 – Les ressources mobilisées en triathlon**

#### Objectifs :

- Etre capable d'analyser les activités enchaînées en fonction des ressources sollicitées dans la pratique,
- Etre capable d'utiliser cette analyse dans les séances proposées aux pratiquants,
- Acquisition d'une culture technique commune.

Contenus :

- Les ressources à mobiliser pour faire du triathlon
- Introduction aux notions anatomiques et physiologiques :
  - Présentation anatomique et physiologique générale du muscle et du système cardio-respiratoire.

**4 – Enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon**

Objectifs :

- Etre capable d'assurer la sécurité des pratiquants et d'initier une amélioration des choix en termes d'hygiène de vie.

Contenus :

- La prévention des risques liés à la pratique du triathlon,
- Les bases de l'acquisition d'une hygiène de vie saine grâce à la pratique du triathlon.

**5 - L'accompagnement du triathlète**

Objectif :

- Etre capable d'accueillir tout type de publics en favorisant la prise de plaisir dans l'activité,
- Etre capable d'accompagner le pratiquant dans la réalisation de ses objectifs.

Contenus :

- Les grands principes de la séance,
- La gestion d'un groupe,
- Connaître les grands principes de l'entraînement en lien avec une saison sportive de triathlon et proposer quelques orientations annuelles :
  - La saison du club classique,
  - Prise en compte des publics : jeune débutant (scolaire) – adulte loisir (amateur),
- Adapter les situations proposées afin de favoriser l'aisance des pratiquants,
- Le choix du matériel selon le public et son niveau.

**Stage pratique BF5 dans une structure fédérale : 30 heures**

Au sein d'une structure fédérale affiliée à la F.F.TRI. et/ou lors d'un stage mis en place par la ligue régionale, le stagiaire BF5 devra justifier d'une implication d'au moins 30 heures dans la structure identifiée. Le stagiaire BF5 sera sous la responsabilité directe d'un éducateur triathlon titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'Etat triathlon.

**Equivalences – allègements BF5 :**

**Allègement de formation pour :**

- Titulaires d'une licence STAPS entraînement
- Titulaires d'un diplôme d'Etat : natation – cyclisme – athlétisme – Activités pour tous

Les titulaires de ces diplômes n'auront à suivre que les items de formation portant sur les **Chapitres 1 et 2.**

Quel que soit l'allègement de formation consenti, tous les candidats devront se présenter à l'examen et justifier d'une implication de 30 heures dans une structure fédérale F.F.TRI. (clubs, comités départementaux ou ligues régionales).

**Accès à la RAE<sup>2</sup> possible sur ce diplôme : Détails sur le site fédéral [www.fftri.com](http://www.fftri.com) à partir du mois de novembre 2018.**

#### **Modalités d'examen du diplôme BF5:**

- Epreuve 1 : Rédaction d'un rapport de stage
- Epreuve 2 : Epreuve écrite / contenus théoriques (QCM)
- Epreuve 3 : Oral de stage (sur la base du rapport de stage)

#### **Critères de validation BF5 :**

- Avoir la moyenne sur l'ensemble des 3 épreuves
- Note éliminatoire < 06/20

#### **Modalités d'inscription :**

Renseignements et inscriptions auprès de votre conseiller technique de ligue régionale de triathlon (CTL) : <http://www.fftri.com/la-federation/ligues-regionales/>

---

<sup>2</sup> RAE : Reconnaissance des Acquis de l'Expérience

# Brevet Fédéral « Entraîneur Triathlon » : BF4

---

## Prérogatives :

- Il encadre tout type de publics dans une perspective d'éducation sportive et de compétitions.
- Il prend en compte les spécificités du public et fixe des objectifs adaptés à leur niveau de pratique et à leurs attentes.
- Il encadre des activités de découverte, d'animation et d'entraînement.
- Il conduit et accompagne un projet d'animation et/ou d'entraînement.
- Il identifie les spécificités du triathlon et est capable de les exploiter pour élaborer des contenus pédagogiques visant l'acquisition de compétences propres au compétiteur.
- Il participe au fonctionnement de la structure et à la conception d'un projet d'animation.
- Il participe au fonctionnement et à la gestion de l'association. Il participe à la gestion et à la promotion du triathlon et des disciplines enchaînées. Il connaît l'environnement institutionnel propre à sa structure.

## Pré requis :

- Etre titulaire du BF5
- Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
- Titulaire du BNSSA (ou équivalent) et de la qualification DSA (ou équivalent)
- Avoir effectué deux triathlons ou duathlons CD dans les trois années précédant l'examen

## Contenus de formation BF4 :

### **Contenus en centre de formation : 80 heures**

- Présentation de la formation et de la réglementation liée à l'encadrement du triathlon (3 heures)
- Analyse du triathlon (4 heures)
- Bases physiologiques et méthodologiques de l'entraînement au triathlon (16 heures)
- La Préparation Physique (4 heures)
- Nutrition et performance sportive (4 heures)
- Les déterminants psychologiques de la pratique sportive (4 heures)
- Les modes de locomotion : (16 heures)
  - Aquatique – Cycliste – Pédestre – Les enchaînements
- La pratique jeune des sports enchaînés (4 heures)
- L'Ecole Française de Triathlon : démarche, conception et mise en application (12 heures)

- L'intégrité physique des pratiquants (4 heures)
- Le Sauv'Nage – ENF1 (3 heures)

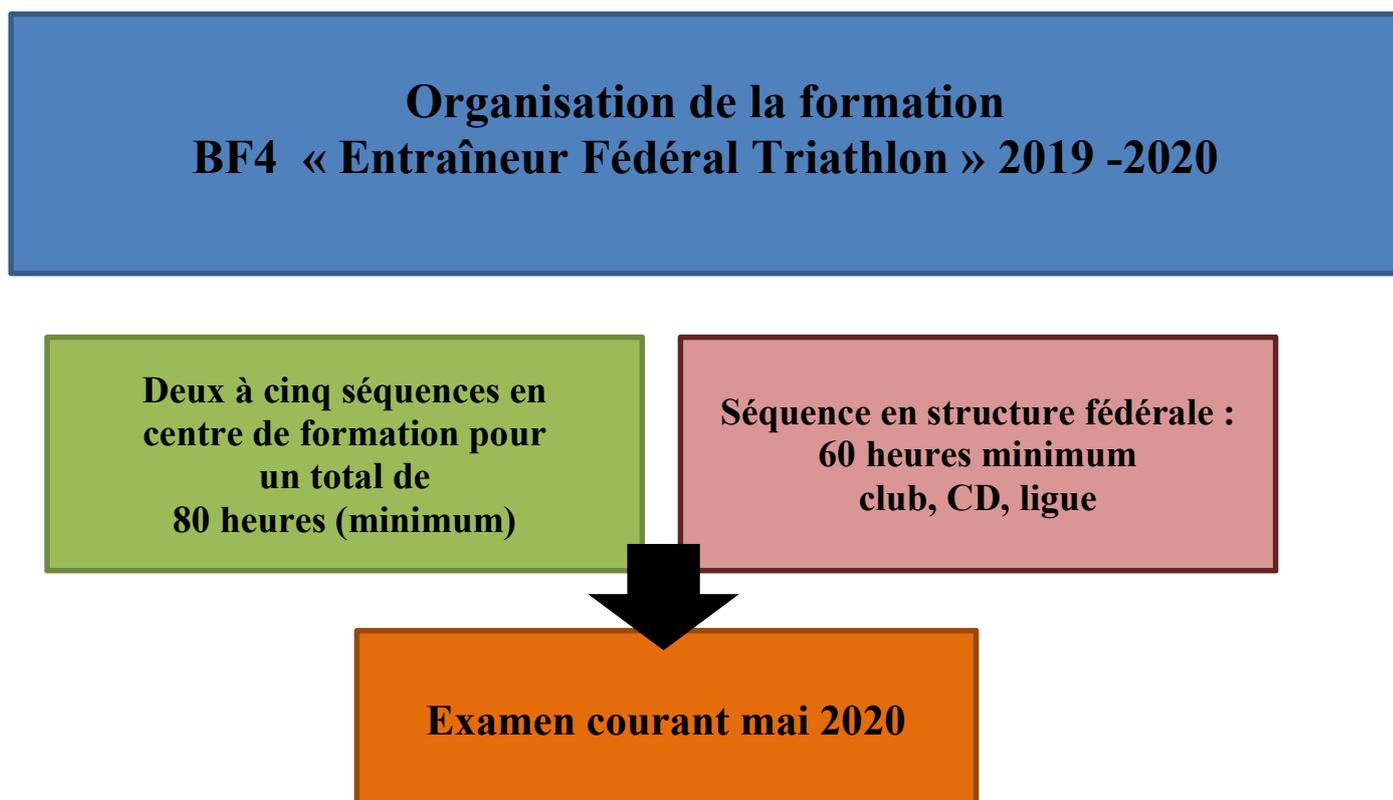
**Stage pratique de 60 heures minimum à effectuer dans la structure de son choix sous la responsabilité d'un tuteur diplômé :**

- L'encadrement en sécurité des disciplines enchaînées
- L'apprentissage de la technique des modes de locomotion
- L'entraînement des sports enchaînés
- Le fonctionnement du club et la relation avec ses partenaires

**Organisation générale de la formation BF4 :**

Les lieux de formations ainsi que les modalités de déroulement sont proposés par les différentes ligues organisatrices :

**- Architecture de la formation :**



**Figure 2 :** Présentation du schéma d'organisation de la formation BF4

<b>Répartition des formations BF4 sur le territoire national</b>			
<b>Organisateurs</b>	<b>Dates Prévisionnelles</b>	<b>Lieux prévisionnels</b>	<b>contacts</b>
<b>Ligue Auvergne Rhône-Alpes</b>	Les 23 et 24 novembre 2019 Les 7 et 8 décembre 2019 Les 11 et 12 janvier 2020 Les 25 et 26 janvier 2020 Les 15 et 16 février 2020	<b>Saint-Etienne (42) Et Voiron (38)</b>	<a href="mailto:christophe.sugny@gmail.com">christophe.sugny@gmail.com</a>
<b>Ligue Grand-Est</b>	Les 14 et 15 décembre 2019 Les 11 et 12 janvier 2020 Les 8 et 9 février 2020 Les 7 et 8 mars 2020 Les 4 et 5 avril 2020	<b>Reims (51)</b>	<a href="mailto:maximehutteau@triathlongrandest.fr">maximehutteau@triathlongrandest.fr</a>
<b>Ligue Hauts-de- France</b>	En attente	<b>CREPS de Wattignies (59)</b>	<a href="mailto:cyril.chambelland@triathlonhdf.fr">cyril.chambelland@triathlonhdf.fr</a>
<b>Ligue Ile-de-France</b>	Les 16 et 17 novembre 2019 Les 14 et 15 décembre 2019 Les 11 et 12 janvier 2020 Les 1 <sup>er</sup> et 2 février 2020 Les 29 février et 1er mars 2020	<b>Issy-les- Moulineaux (92)</b>	<a href="mailto:yp.idftriathlon@bbox.fr">yp.idftriathlon@bbox.fr</a>
<b>Ligues Nouvelle Aquitaine et Occitanie</b>	Les 9, 10 et 11 novembre 2019 Les 1 <sup>er</sup> et 2 février 2020 Autres dates à définir	<b>Bordeaux (33) et Toulouse (31)</b>	<a href="mailto:b.feniou@triathlonlna.fr">b.feniou@triathlonlna.fr</a> <a href="mailto:f.gerard@triathlonoccitanie.com">f.gerard@triathlonoccitanie.com</a>
<b>Ligue Pays de la Loire</b>	Du 21 au 25 octobre 2019 Du 17 au 21 février 2020	<b>Nantes (44)</b>	<a href="mailto:ctl.paysdelaloire@gmail.com">ctl.paysdelaloire@gmail.com</a>
<b>Ligue Provence- Alpes Côte d'Azur</b>	Du 21 au 25 octobre 2019 Du 17 au 21 février 2020	<b>Aix-en-Provence (13)</b>	<a href="mailto:rserrapica@triathlonpaca.com">rserrapica@triathlonpaca.com</a>

**Modalités d'inscription :**

Dossier d'inscription à demander aux ligues en charge de l'organisation de formation.

**Stage pratique BF4 dans une structure fédérale : 60 heures minimum**

Au sein d'une structure fédérale affiliée à la F.F.TRI. ou lors de stages mis en place par la ligue régionale, le stagiaire BF4 devra justifier d'une implication d'au moins 60 heures dans la structure identifiée. Le stagiaire BF4 sera sous la responsabilité directe d'un éducateur triathlon titulaire d'un diplôme fédéral (BF4 ou BF3) ou d'un diplôme d'Etat triathlon.

### Coûts de formation :

- **Frais pédagogiques** : comprenant l'ensemble des séquences ou modules de formation et l'inscription à l'examen : 1200 € TTC

*Le coût de la formation pour les clubs et les stagiaires ne bénéficiant d'aucune prise en charge de type OPCO (AFDAS) : 700 €*

*Les clubs labellisés école de triathlon 2 et 3 étoiles peuvent bénéficier d'une aide spécifique en fin de formation pour les stagiaires lauréats du diplôme. Il convient de se renseigner auprès de la ligue régionale.*

- **Hébergement et restauration** :
  - o Selon les lieux de formation

### Modalités d'évaluation :

- Epreuve 1 : Rapport de stage pédagogique
- Epreuve 2 : Analyse d'une séquence d'images + entretien avec le jury

### Critères de validation :

- Le candidat est admis s'il obtient une note au moins égale à 10/20 sur la moyenne des 2 épreuves ;
- Toute note inférieure à 06/20 sur l'une des épreuves est éliminatoire ;

***En cas d'échec, le candidat pourra garder le bénéfice de sa note supérieure ou égale à 10/20 pour une session ultérieure. Il pourra aussi choisir de repasser les deux épreuves. Le cas échéant c'est la nouvelle note obtenue qui sera prise en compte.***

### Equivalences – allègements :

Les athlètes inscrits sur liste SHN<sup>3</sup> et les étudiants en Licence STAPS entraînement option triathlon ayant validés le cursus L1 complet sont dispensés du prérequis BF5 pour l'entrée en formation. Aucune équivalence n'est prévue sur ce niveau de certification.

Accès à la RAE<sup>4</sup> possible sur ce diplôme : Détails sur le site fédéral [www.fftri.com](http://www.fftri.com)

---

<sup>3</sup> SHN : Sportif de Haut Niveau

<sup>4</sup> RAE : Reconnaissance des Acquis de l'Expérience

# Brevet Fédéral « Entraîneur Confirmé » : BF3

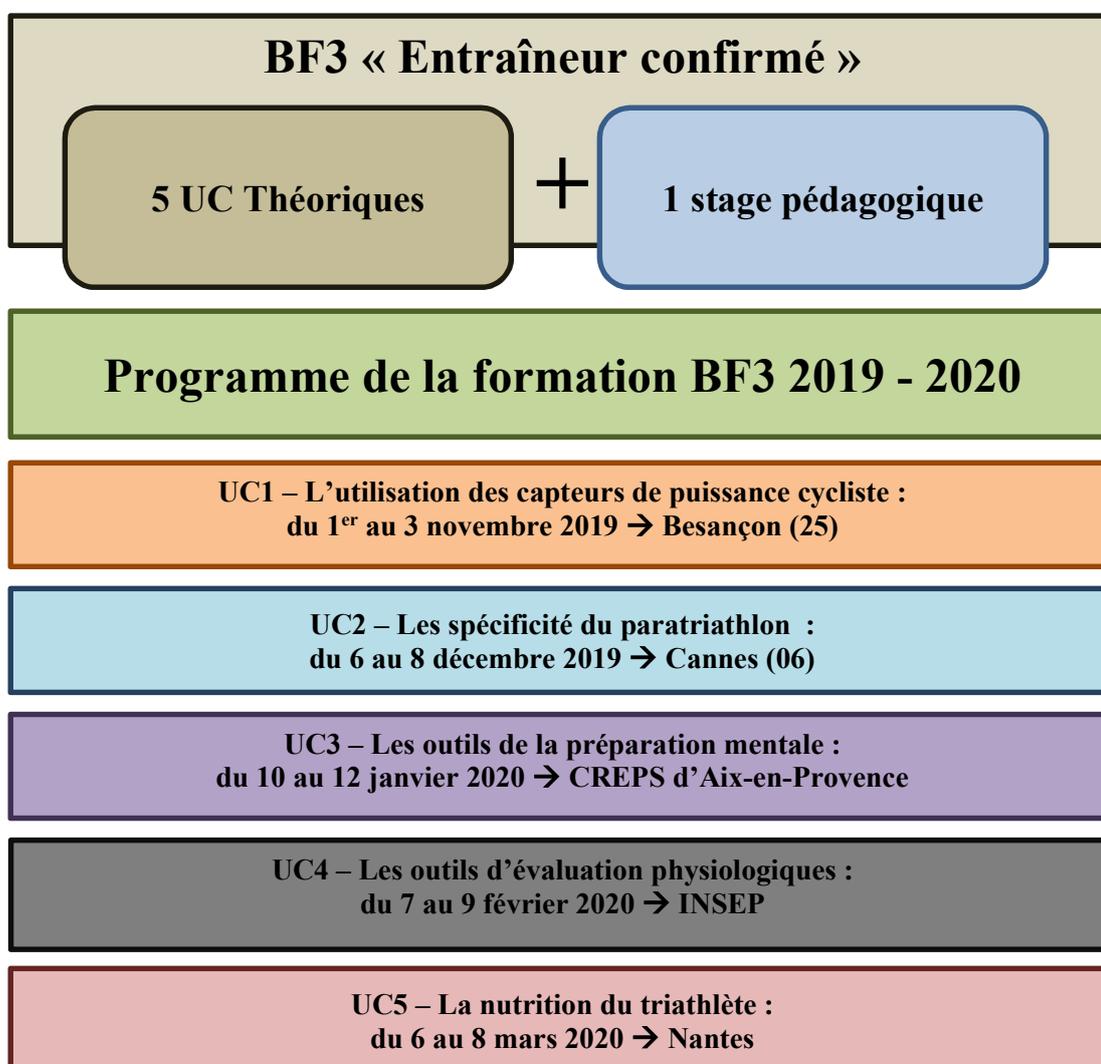
## Prérogatives :

- Anime et entraîne dans une perspective d'éducation sportive et de compétition en assurant la sécurité des pratiquants.
- Forme et accompagne les BF5 et les stagiaires BF4

## Pré requis :

- Etre titulaire du BF4
- Etre licencié(e) à la F.F.TRI.

## Organisation générale de la formation BF3 :



**Figure 5 :** Présentation de l'architecture générale prévisionnelle de la formation BF3 2018-2019 composée des 5 unités capitalisables (UC) théoriques et du stage pratique à valider pour l'obtention du diplôme. Version susceptible d'être modifiée.

### Modalités d'inscription :

Bulletins d'inscriptions sur demande ou à télécharger sur le site de la Fédération Française de Triathlon.

### Coûts de formation :

- **Frais pédagogiques** par UC : 200 € HT

*Le coût de la formation pour les clubs et les stagiaires ne bénéficiant d'aucune prise en charge de type OPCO (AFDAS) : 140 € TTC*

*Les clubs labellisés école de triathlon 3 étoiles peuvent bénéficier d'une aide spécifique. Il convient de se renseigner auprès de la ligue régionale.*

- **Frais d'hébergement et de restauration** : Selon les lieux de formations

### Modalités de validation :

- Le candidat est admis s'il prend part à 5 unités capitalisables (UC) théoriques différentes et réalise le stage pédagogique (UC6).
- Pas de limitation de temps pour la validation des 5 UC et du stage.
- Tout titulaire du BF3 peut prendre part aux UC organisées dans le cadre de sa formation continue sous réserve de disponibilité.

### Allègements, équivalences, auditeurs libres :

- Les athlètes inscrits sur liste de haut niveau, élite ou senior, les responsables des Pôles France et Espoirs, les titulaires du BF3 sont autorisés à suivre en tant qu'auditeurs libres, sans obligation d'être titulaire du BF4, les UC de formation BF3. Une attestation de suivi de formation pourra être délivrée dans la mesure où ces auditeurs auront suivi dans sa totalité l'UC de formation.
- Ces attestations permettront des allègements de formation dans le cas où l'auditeur souhaite s'engager dans un cursus de formation fédérale. Il devra alors satisfaire aux prérequis d'entrée en formation BF3 avant de pouvoir faire valoir ces attestations.
- Cette disposition, à l'attention des athlètes de haut niveau, est libre de droit. Les frais de déplacement, hébergement et restauration restent à la charge des auditeurs.
- Les titulaires d'une Licence STAPS entraînement option triathlon ayant validés le cursus complet sont dispensés du prérequis d'être titulaire du BF4 pour l'entrée en formation. Aucune équivalence n'est prévue sur ce niveau de certification.
-

# Brevet Fédéral « Initiateur Raid Multisports »

---

## Prérogatives :

- Animer et encadrer des séances de découverte et d'initiation raid ;
- Accueillir tout type de pratiquants au sein de sa structure ;
- Créer des animations club et organise les activités.

## Pré requis :

- PSC1, validé avant le jour de l'examen final ;
- 16 ans révolus pouvoir suivre la formation. Aucun diplôme ne sera délivré avant 18 ans (le jeune aura un rôle d'assistant et ne pourra pas encadrer en autonomie) ;
- Etre licencié F.F.TRI.

## Allègements, équivalences (sur demande):

- Allègement du module 2 pour tous les professionnels du sport (professeur EPS et DEJEPS/BPJEPS/BEES)
- Allègement des modules 1 et 2, pour les titulaires du BF FRMN, sauf de la production de la fiche séance demandée pour la validation du module 2.

## Organisation générale de la formation :

Formation modulaire en 3 week-ends



### Module 1: Milieu naturel: Connaissance, sécurité, secours

- Réglementation (encadrement, matériel...)
- Connaissance du milieu naturel et spécificité de la pratique (regard médical, secours, lecture du milieu, gestion groupe, conduite à tenir...)
- Organiser une sortie/un raid (fondamentaux, choix site, préparation...)
- Connaissance du milieu naturel et développement durable (réglementation et accessibilité, pratique responsable, outils...)



### Module 2: Encadrement et pédagogie

- Valeurs éducatives et différents objectifs
- Spécificité du raid, discipline enchaînée
- Connaissance et caractéristique du publics, rôle de l'éducateur
- Les différents types d'apprentissage et de pédagogie
- Fiche séance, conception et animation d'une séance



### Module 3: Le raid, dynamique de Groupe et stratégie

- Le raid: histoire, définition et perspectives
- Le raid, un sport d'équipe: notion de dynamique collective, communication, rôle
- Gestion d'un raid: notion de physiologie
- Réparation et entretien mécanique vélo

#### Modalités d'inscription :

Le bulletin d'inscription est à télécharger sur le site de la [Fédération Française de Triathlon](http://www.fftri.com) :  
ou contacter [cgrossoeuvre@fftri.com](mailto:cgrossoeuvre@fftri.com)

#### Modalités de validation :

- Présence et participation
- QCM et questionnaire (module 1)
- Fiche séance pédagogique

# Brevet Fédéral « Moniteur Raid Multisports »

---

## Prérogatives :

- Encadrer tout type de publics dans une perspective d'éducation sportive et de compétitions ;
- Prendre en compte les spécificités du public et fixer des objectifs adaptés à leur niveau de pratique et à leurs attentes ;
- Identifier les spécificités du raid pour conduire et accompagner un projet d'animation et/ou d'entraînement.

## Prérequis :

- Etre licencié F.F.TRI.
- Etre titulaire de l'initiateur raid F.F.TRI. et des prérequis spécifiques par modules

## Organisation générale de la formation :

4 modules de formation de 2 à 3 jours, pouvant être proposés en 2\*5 jours.

Le livret de formation est ouvert pour 3 ans : Vous avez donc 3 ans pour finaliser le diplôme.

- Module activités kayak et sports de pagaies ;
- Modules activités terrestres ;
- Modules activités cordes ;
- Module spécifique entraînement raid.



### Module perfectionnement et entraînement en kayak et sports de pagaies

- Reconnaissance et lecture du milieu
- Sécuriser un danger: reconnaissance et sécurité active ou passive
- Gérer un groupe sur rivière et venir en aide à une embarcation
- Etre efficace : pagayer efficacement, optimiser les trajectoires, s'équilibrer sur différents types d'embarcation
- Devenir efficace en pack raft et stand up (gonflage/pagayage/direction)
- S'entraîner et planifier un cycle de progression
- Optimiser les sections kayak en raid



### Module perfectionnement et entraînement activités terrestres et orientations

- Base physiologie et méthodologie de l'entraînement
- S'entraîner (planification, ppg, technique des modes de locomotion, pourquoi et comment utiliser les intervalles d'entraînement, tests terrain à pied et en vélo)
- S'entraîner en course à pied
- S'entraîner en orientation (capacité technique et physique, tracer un parcours, construire un cycle en progression, outils...)
- S'entraîner en VTT (gestion parc vtt, gestion et connaissance du matériel...)



### Module perfectionnement et entraînement activités cordes

- Connaissance matériel (usage, sécurité et réglementation...)
- Choisir un site de pratique et savoir mettre en place un débrayable (haut et bas)
- Technique de débrayable, contre assurance, auto assurance, remontée et descente en rappel
- Technique de noeuds
- Gestion de groupe



### Module entraînement spécifique raid

- En cours d'élaboration

**Possibilité d'allègement (sur demande) :**

- Allègement (tout ou partie) d'un module pour tous encadrants spécialistes de l'activité (DEJEPS / BEES / BP ou MF)

**Modalités d'inscription :**

- Le bulletin d'inscription est à télécharger sur le site de la [Fédération Française de Triathlon](#) :

ou contacter [cgrossoeuvre@fftri.com](mailto:cgrossoeuvre@fftri.com)

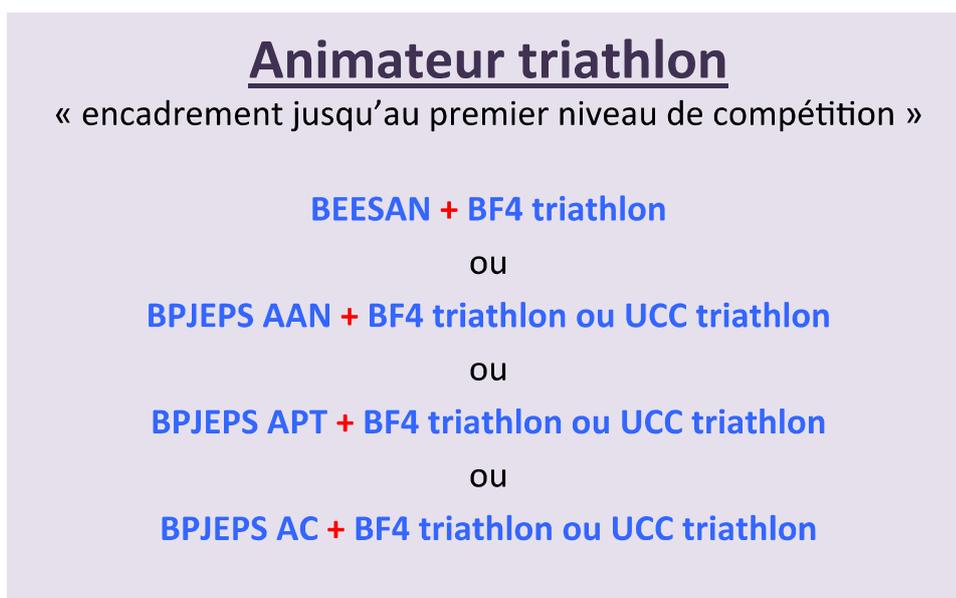
# Les diplômes d'Etat triathlon

## Contexte :

Conformément à l'article L212-1 du Code du Sport, seuls les diplômes d'Etat permettent d'encadrer le triathlon contre rémunération (à temps complet ou à temps partiel). Ces diplômes inscrits au répertoire national des certifications professionnelles (RNCP) permettent à leur titulaire de disposer de la prérogative d'encadrement de la discipline sportive concernée contre rémunération. Afin de vous guider voici l'ensemble des qualifications professionnelles qui permettent d'encadrer le triathlon contre rémunération. Si vous êtes éducateur ou dirigeant souhaitant professionnaliser l'encadrement du triathlon, voici les qualifications requises pour cela.

## QUELS DIPLOMES POUR ENCADRER LE TRIATHLON CONTRE REMUNERATION ?

- **ANIMATEUR TRIATHLON** : Trois diplômes permettent d'obtenir cette qualification par le biais d'une unité capitalisable complémentaire (UCC) triathlon rattachée à trois Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS). L'UCC<sup>5</sup> « triathlon » est rattachable au BPJEPS APT (Activités Physiques Pour Tous), au BPJEPS AAN (Activités Aquatiques de la Natation) ainsi qu'au BPJEPS AC (Activités du Cyclisme).  
Les titulaires du BEESAN **et d'un BF4 triathlon** ont également la possibilité de faire valoir une prérogative d'animateur triathlon.



**Figure 5 :** Diplômes professionnels permettant **d'animer au triathlon**. Le professionnel devra disposer d'une des qualifications identifiées pour prétendre à rémunération (Diplômes de niveau IV).

<sup>5</sup> UCC : Unité Capitalisable Complémentaire

- **ENTRAINEUR TRIATHLON** : Un diplôme permet d'obtenir cette qualification par le biais du Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport (DEJEPS) spécialité perfectionnement sportif mention triathlon. Les titulaires d'une Licence STAPS entraînement sportif option triathlon ont également cette prérogative.

**Entraîneur triathlon**  
« Préparer et entraîner dans une perspective de perfectionnement sportif »

**Brevet Fédéral « Entraîneur » triathlon (BF4) obtenu avant août 2007**

**DEJEPS, Spécialité perfectionnement sportif, Mention triathlon**

**Licence STAPS « Entraînement sportif » option triathlon**

**Figure 6** : Diplômes professionnels permettant **d'entraîner au triathlon**. Le professionnel devra disposer d'une des qualifications identifiées pour prétendre à rémunération (Diplômes de niveau III).



**SI VOUS NE DISPOSEZ PAS DE CES QUALIFICATIONS ET QUE VOUS ENCADREZ LE TRIATHLON  
CONTRE REMUNERATION, VOUS ETES EN INFRACTION VIS A VIS DU CODE DU SPORT.**

## Offre de formation ANIMATEUR triathlon 2019-2020

---

### PREPASPORTS AIX EN PROVENCE – LIGUE PACA TRIATHLON :

Lieu : PREPASPORTS – Aix en Provence la Duranne

Clôture des inscriptions : 30 septembre 2019

Dates de formations : 4 séquences pour un total de 112h de formation

Du lundi 21 au vendredi 25 octobre 2019

Du samedi 16 au dimanche 17 novembre 2019

Du samedi 14 au dimanche 15 décembre 2019

Du lundi 17 au vendredi 21 février 2020

Samedi 9 mai 2020 épreuve de certification et samedi 6 juin épreuve de rattrapage

Durée du stage pratique: 90 heures minimum en structure

Tarif : 1250 € si prise en charge financière (employeur, OPCO...) ou 950 € si non prise en charge financière

Contact : [Prépasports](#),

## Offre de formation ENTRAINEUR triathlon 2019-2021

---

➤ Deux offres de formation initiale (parcours complets) :

- DEJEPS triathlon en apprentissage ou en formation initiale - [CREPS VICHY](#) : **prochaine session en septembre 2019**
- DEJEPS triathlon formation initiale - CREPS d'AIX EN PROVENCE : **prochaine session en septembre 2020.**

Une offre de formation spécifique FOAD (parcours allégé) :

- DEJEPS Triathlon FOAD (formule allégée) - [PREPASPORTS AIX EN PROVENCE](#) : **prochaine session en septembre 2019**

## Compétences, prérogatives, débouchés :

---

**La formation au diplôme d'état (DEJEPS) confèrera à son titulaire, dans le domaine du triathlon les compétences de :**

- conception et de coordination de programmes de perfectionnement sportif et d'un projet pédagogique,
- entretien des capacités physiques générales dans un objectif de santé,
- soutenir le travail d'équipe et d'organiser le travail partenarial,
- accompagner l'implication des bénévoles,
- organiser la mobilisation des moyens,
- conduire des interventions de formation au sein de son équipe et à l'extérieur.

**L'éducateur exerce ces fonctions au sein :**

- d'établissements d'activités physiques et sportives divers intégrant les activités physiques et sportives comme activité de prévention pour la santé et les conduites à risque,
- d'une façon générale, au sein de toute structure promouvant les activités physiques et sportives (clubs, Comité Départemental, Ligue Régionale ou comme indépendant),
- il peut intervenir dans le secteur scolaire ou périscolaire pour assister l'équipe pédagogique.

**Emplois et postes visés :**

- **Entraîneur Triathlon**
- **Agent de développement**

Pour toute information veuillez contacter le département Emploi-Formation de la F.F.TRI à savoir :

**Monsieur Jérémie GARRIC**

**Conseiller Technique National en charge de l'emploi - formation**

*Fédération Française de Triathlon*

*2 rue de la Justice 93213 La Plaine Saint Denis*

☎ : 06.23.65.87.69

☐ : [jgarric@fftri.com](mailto:jgarric@fftri.com)

## FORMATION DEJEPS CREPS VICHY 2019



**CREPS**  
Auvergne-Rhône-Alpes  
– Vichy



### Cadre général :

Il s'agit d'une formation préparant au Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport, diplôme de **niveau III** délivré par l'Etat, au même titre qu'un diplôme universitaire de technologie (DUT), d'un brevet de technicien supérieur (BTS), ou d'un premier cycle d'enseignement supérieur.

### Spécificité de l'offre de formation CREPS VICHY

---

Le CREPS de Vichy propose une formation Bi-qualifiante sur 2 ans préparant à deux diplômes ou le passage d'un seul diplôme :

- **DEJEPS : Spécialité « perfectionnement sportif »** mention triathlon
- **BPJEPS : Activités Aquatiques de la Natation**

#### Emplois et postes visés :

- **Maître nageur sauveteur** (avec le BPJEPS AAN)

### Public concerné :

---

- Avoir 18 ans
- *Pratiquant le triathlon*
- *En recherche d'emploi, en formation continue, en reconversion professionnelle ou en formation initiale.*

### Calendrier :

---

Date limite dépôts des dossiers : 23 août 2019

Tests de sélection : 23 septembre 2019

Début de formation : 14 octobre 2019

Fin de formation : 18 décembre 2020 (formation unique DEJEPS) ou 11 juin 2021 (formation bi-qualifiante)

**Volume horaire global : 1520 heures** (hors allègement)

- **Nombre d'heures en centre de formation (CREPS) : 820 heures**
- **Nombre d'heures en entreprise : 700 heures** (minimum hors allègement)  
Allègement de formation possible défini lors du positionnement.

### Exigences préalables :

---

- Etre titulaire du BNSSA (à jour des révisions)
- Attestation de participation à 5 triathlons et 3 duathlons courte distance (délivrée par la DTN F.F.TRI.)

### Modalité d'évaluation :

---

Evaluations certificatives (diplôme ouvert pour tout ou partie à la VAE)

### Aspects financiers :

---

[Formation prise en charge par le CFA des métiers du sport et de l'animation pour les apprentis.](#)

Frais d'inscription aux épreuves de sélection : 50.00 euros

Frais forfaitaires de positionnement : 12.00 euros

Frais pédagogiques (cursus classique) : 7140.00 euros

Possibilités d'hébergement et de restauration pour les stagiaires inscrits à une formation professionnelle dispensée au CREPS.

**Renseignements et inscription :**

**Thierry LEFAURE**

**CREPS VICHY – AUVERGNE**

**2 route de Charmeil - B.P. 40013 - 03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER cedex**

☐ : **04 70 59 52 82**

☐ : [thierry.lefaure@creps-vichy.sports.gouv.fr](mailto:thierry.lefaure@creps-vichy.sports.gouv.fr)

[Inscriptions](#)



## FORMATION DEJEPS CFA FUTUROSUD-CREPS PACA 2020

### **Cadre général :**

---

Il s'agit d'une formation au Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport, diplôme de **niveau III** délivré par l'Etat, au même titre qu'un diplôme universitaire de technologie (DUT), d'un brevet de technicien supérieur (BTS), ou d'un premier cycle d'enseignement supérieur.

**DEJEPS : Spécialité « perfectionnement sportif »** mention triathlon.

### **Public concerné :**

---

- Avoir 18 ans
- *Pratiquant la discipline triathlon*
- *En recherche d'emploi, en formation continue, en reconversion professionnelle ou en formation initiale.*

### **Calendrier :**

---

Non défini à ce jour

**Volume horaire global : 1200 heures** (hors allègement)

- **Nombre d'heures en centre de formation (CREPS) : 700 heures**
- **Nombre d'heures en entreprise : 500 heures** (minimum hors allègement)  
Allègement de formation possible défini lors du positionnement.

### **Exigences préalables :**

---

- Etre titulaire du BNSSA (a jour des révisions)
- **Attestation de participation à 5 triathlons et 3 duatlons courte distance** (délivrée par la DTN F.F.TRI.)

### **Modalité d'évaluation :**

---

Evaluations certificatives (diplôme ouvert pour tout ou partie à la VAE)

### **Aspects financiers :**

---

Frais d'inscription : Non défini à ce jour

Possibilités d'hébergement et de restauration pour les stagiaires inscrits à une formation professionnelle dispensée au CREPS.

### **Renseignements et Inscriptions :**

<http://www.creps-paca.sports.gouv.fr/catalogue/>

**CREPS PACA - Site d'Aix-en-Provence**

62 chemin du viaduc  
13098 Aix-en-Provence cedex 2

### **Secrétariat**

**Serge GODINAS / Tél : 04 92 93 80 04 / Courriel : [serge.godinas@creps-paca.sports.gouv.fr](mailto:serge.godinas@creps-paca.sports.gouv.fr)**

### **Coordonnateur de la formation**

**Cyril GAUTIER / Courriel : [cyril.gautier@creps-paca.sports.gouv.fr](mailto:cyril.gautier@creps-paca.sports.gouv.fr)**



## FORMATION CONTINUE FOAD DEJEPS PREPASPORTS

### Cadre général :

---

*Il s'agit d'une formation au Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport, diplôme de **niveau III** délivré par l'Etat, au même titre qu'un diplôme universitaire de technologie (DUT), d'un brevet de technicien supérieur (BTS), ou d'un premier cycle d'enseignement supérieur.*

**DEJEPS : Spécialité « perfectionnement sportif »** mention triathlon –

### Public concerné :

---

- Avoir 18 ans
- *Pratiquant la discipline triathlon*
- *Disposer de diplômes d'Etat ou fédéraux permettant des équivalences ou allègements de formation.*
- *En situation d'emploi, en formation continue.*

### Calendrier :

---

Date limite dépôt des dossiers : 2 septembre 2019

Tests de sélections : 24 septembre 2019

Début de formation : 21 octobre 2019

Fin de formation : 5 juin 2020

#### Organisation de la formation : Dispositif Mixte, Présentiel / FOAD

- 126 heures en centre de formation (présentiel)
- 98 heures en FOAD
- 500 heures en entreprise

Allègement de formation possible défini lors du positionnement.

### Exigences préalables :

---

- Etre titulaire du BNSSA (à jour des révisions)
- Attestation de participation à 5 triathlons et 3 duatlons courte distance (délivrée par la DTN F.F.TRI.)

### Modalité d'évaluation :

---

Evaluations certificatives (diplôme ouvert pour tout ou partie à la VAE)

### Aspects financiers :

---

#### Frais pédagogiques :

- Tarif prise en charge OPCA : 2910.00 euros
- Tarif financement personnel : 2350.00 euros

### Renseignements et inscription :

#### PREPA-SPORTS

Maison de la formation et des métiers du sport

285, rue du Docteur Aynaud - 13 857 Aix-en-Provence Cedex 3

Tel : 04 42 90 57 08

Courriel : [contact@prepa-sports.com](mailto:contact@prepa-sports.com)

### [Inscriptions](#)

## Aides à la formation

---

Les formations induisent un investissement relativement conséquent en termes de volumes horaires et financiers.

Pour faciliter vos démarches, pour chaque inscription à une formation, vous sera fournie une fiche de liaison vous permettant de faire valoir vos droits à la formation (professionnelle ou bénévole) auprès des partenaires ou organismes financeurs.

Vous trouverez ci-dessous différentes pistes susceptibles de vous guider dans une prise en charge de ces coûts de formation.

- **Le club :**

Il peut être intéressé au premier chef par un accroissement des connaissances et des compétences de ses éducateurs. **Le club peut obtenir des aides au travers des partenaires institutionnels locaux (exemple : conseil régional, départemental, communal).**

- **La ligue Régionale :**

Dans le cadre d'un projet d'aide à la formation de ses cadres. Elle peut sur ses fonds propres prendre en charge une partie des frais de formation.

- **Les organismes de formation professionnelle :**

L'Opérateur de Compétences (OPCO) en charge du financement de la formation continue des professionnels et/ou des bénévoles des structures associatives est l'AFDAS. Pour de plus amples renseignements, [c'est ici](#).

Pour être sûr d'être accepté, votre dossier de financement de formation doit être bien renseigné et envoyé le plus tôt possible.

Vous trouverez ci-dessous les renseignements qui vous seront demandés :

- Nom de l'organisme de formation : Fédération Française de Triathlon
- N° organisme de formation : 11930347893
- Responsable de la formation : Jérémie GARRIC
- Forme juridique de l'organisme : Association loi 1901
- Nombre d'heures : suivant votre stage (voir fiche descriptive)
- Coût pédagogique H.T. : suivant votre stage (voir fiche descriptive)

# Contacts département emploi-formation

---

Vous trouverez ci-dessous l'ensemble des coordonnées du département emploi-formation, il sera à même de répondre à l'ensemble de vos questions.

**Pour vos questions d'ordre général, contactez le secrétariat :**

**Madame Carole BOGAERT**

**Responsable Administrative Département emploi – formation**

*CREPS PACA site Aix en Provence*

*Chemin de la Guiramande, CS 70445, 13098 Aix-en-Provence*

☎ : 04.42.93.80.63

✉ : [formation@fftri.com](mailto:formation@fftri.com)

**Pour toutes vos questions concernant les formations fédérales contactez :**

**Monsieur Nicolas BILLARD**

**Conseiller Technique National**

*CREPS PACA site Aix en Provence*

*Chemin de la Guiramande, CS 70445, 13098 Aix-en-Provence*

☎ : 06.10.33.55.24

✉ : [nbillard@fftri.com](mailto:nbillard@fftri.com)

**Pour toutes vos questions sur la professionnalisation contactez :**

**Madame Delphine Laborde**

**Responsable des ressources humaines**

*Fédération Française de Triathlon*

*2 rue de la Justice 93213 La Plaine Saint Denis*

☎ : 07.61.79.89.57

✉ : [dlaborde@fftri.com](mailto:dlaborde@fftri.com)

**Pour toutes vos questions sur les formations d'Etat contactez :**

**Monsieur Jérémie GARRIC**

**Conseiller Technique National**

*Fédération Française de Triathlon*

*2 rue de la Justice 93213 La Plaine Saint Denis*

☎ : 06.23.65.87.69

✉ : [jgarric@fftri.com](mailto:jgarric@fftri.com)

**Pour toutes vos questions sur les raids multisports contactez :**

**Madame Claire Grossoeuvre**

**Conseillère Technique Nationale**

*Fédération Française de Triathlon*

*2 rue de la Justice 93213 La Plaine Saint Denis*

☎ : 06.45.14.94.95

✉ : [cgrossoeuvre@fftri.com](mailto:cgrossoeuvre@fftri.com)

**Retrouvez également toute l'actualité du département emploi - formation sur internet**

**Site web :** <http://www.fftri.com>