



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

GRANDCHAMP DIMANCHE 24 MARS 2019

CHAMPIONNATS DE FRANCE
BIKE AND RUN

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LEPAPE
AU CŒUR DE VOTRE SPORT

ZERO0



12^{ème} Bike & Run

DIMANCHE 24 MARS 2019 GRAND-CHAMP (56) CHAMPIONNAT DE FRANCE

 OUVERT
À TOUS !



PARRAINÉ PAR



Amaud Guilloux,
triathlète professionnel

Renseignements &
Inscriptions :

www.lach-nature.fr
contact@lach-nature.fr
Tel. 06 52 19 69 12



COMITÉ D'ORGANISATION ET REPRÉSENTANTS FÉDÉRAUX

Comité d'organisation :

- ❖ LE GOFF Gaëtan - LOC'H NATURE

Représentant du Bureau Exécutif Fédéral :

- ❖ VIDIL Andrée - Trésorière Adjointe

Délégué Technique :

- ❖ LEROY Jacques
- ❖ POAS Jérôme

Arbitres :

- ❖ VANDER PLANCKE Julien - Principal
- ❖ MATTERN Yannick - Adjoint

LE SAMEDI 23 MARS 2019

17h00-18h00 : Retrait des Dossards à l'Espace 2000 - Route de Plumergat, 56390 Grand-Champ

LE DIMANCHE 24 MARS 2019

10h00-11h00 : Retrait des Dossards à l'Espace 2000 - Route de Plumergat, 56390 Grand-Champ

13 h : Départ Championnat de France mixtes et féminins – 16 kms

15 h : Départ Championnat de France masculins - 16 kms

ACCÈS AU SITE

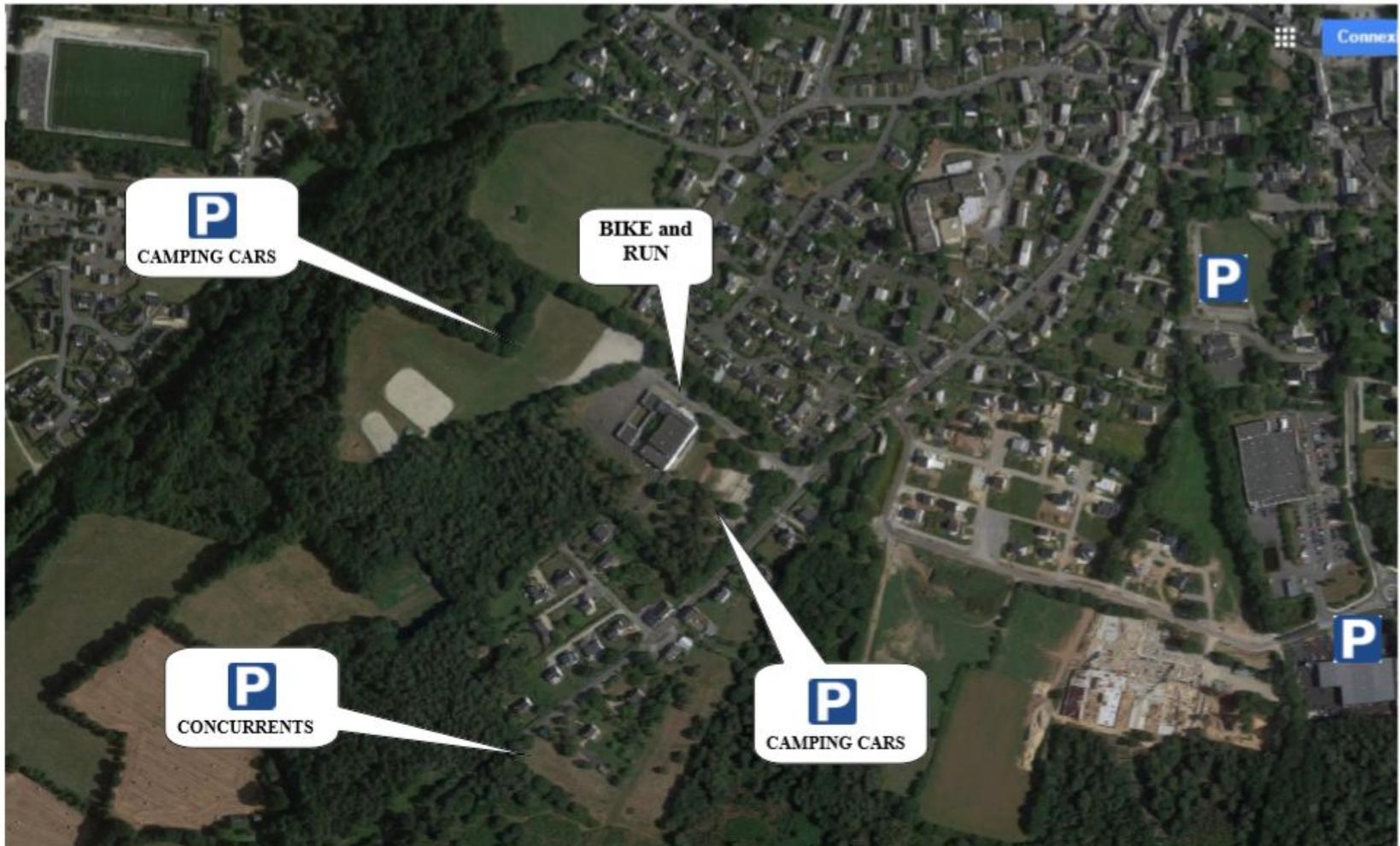


ACCÈS AU SITE



ACCÈS AU SITE

PARKINGS CONCURRENTS et SPECTATEURS



TIMING DES DÉPARTS

Course mixte et féminines

- Contrôle du matériel et des 2 équipiers : 12h35 à 12h50
- Appel des concurrents : 12H50
- Départ : 13H00

Course hommes

- Contrôle du matériel et des 2 équipiers : 14h35 à 14h50
- Appel des concurrents : 14H50
- Départ : 15H00

CONSIGNES D'ARBITRAGE

GENERALITES

Les Épreuves Nationales sont régies par la Réglementation Sportive Internationale (ITU) amendée par la Fédération Française de Triathlon, ainsi que la Réglementation Sportive.

Pour les Épreuves Nationales, la Réglementation des Épreuves Nationales prévaut sur la Réglementation Sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

- Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair play,
- Garantir sécurité et protection,
- Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles

[Cliquez ici pour accéder aux Réglementations](#)

CONSIGNES D'ARBITRAGE

SPÉCIFICITÉS BIKE & RUN

Matériel :

- Le diamètre maximal de la roue est de 29 pouces ;
- La largeur minimale des pneus est de 38 mm ;
- L'aspiration abri est autorisée.

Les équipes seront constituées de deux personnes issues du même club.

Dans le cadre de course en boucles, les concurrents doublés ne sont pas éliminés.

Le dossard sera porté devant en permanence et la ceinture au dessus de la taille.

Le port du casque est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve **pour les deux membres de l'équipes.**

PROCÉDURE DE DÉPART

Regroupement des concurrents

Appel 10 minutes avant le départ

Ligne de départ pour les coureurs à pied

Zone d'appel/attente VTT

Départ au pistolet starter

En cas de faux départ :

Coups de sifflets répétitifs

CONSIGNES DE COURSE

Relais libres

Regroupement obligatoire à chaque tour dans la zone dédiée



LABEL DÉVELOPPEMENT DURABLE

L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue.

A ce titre, tout abandon de matériel (bidons, tenues, lunettes...), de déchets et emballages divers, hors des zones prévues à cet effet est interdit et sera sanctionné par un stop and go avec demande de remise en conformité, voire disqualification si l'athlète ne peut pas se remettre en conformité.



CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

Situé à l'Espace 2000

Se munir de sa licence 2019 et d'une pièce d'identité

En cas de contrôle Antidopage sur un ou plusieurs athlètes du podium

la présence au protocole reste prioritaire.



CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES DES PODIUMS ET LES APPELS DES ANIMATEURS

- Course mixte et féminines : 14H00
- Course hommes : 16H00

**Les athlètes des podiums se rassemblent dans une tenue club identique au pied du podium
10' avant.**

Aucun accompagnement sur le podium

LIENS UTILES

Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisateur :

<http://www.loch-nature.fr/>

Retrouvez tous les résultats sur le site de la Fédération Française de Triathlon :

<http://fftri.com/>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur :

<http://www.breizhchrono.com/>

Réglementation complète des épreuves nationales FFTRI :

<http://www.fftri.com/competitions/competitions-nationales/reglementation-des-epreuves-nationales/>



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

GRANDCHAMP DIMANCHE 24 MARS 2019

CHAMPIONNATS DE FRANCE
BIKE AND RUN

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LEPAPE
AU CŒUR DE VOTRE SPORT

ZERO0

